圓教「無作四諦」思想之初探

釋 眾 學

華梵大學佛教學系四年級

**摘 要**

一切萬法唯是中道佛性所現，相皆真實即實相；凡見春去秋來、生老病死，萬物看似生起、滅謝遷流不已，隨生死輪迴海載浮載沉；世尊不忍眾生苦，故於法華會上宣說「諸法從本來常自寂滅相」，唯佛方能究竟諸法實相，由此天台智者大師取佛證「滅諦」，為圓教十信菩薩立「無作四諦」的圓頓法門，主張無苦集滅道、可捨可斷可證可修，法性之色實無可滅，即入不二法門無言之意境。

因不二法門所入意境頗高，故想要學習無作四諦，首須掌握《摩訶止觀》藏、通

、別、圓四教「四種四諦」，以明因緣生法即中道佛性涅槃；次明圓教十信修一心三觀十乘觀法成十信心入初住；次從其所根據義理加以對照，當筆者思索「無作道、滅諦」如何證悟佛性時，發現《摩訶止觀》中，將圓教十信所修無作一實四諦之圓頓觀法內容:「一念即空即假即中、並畢竟空、並如來藏、並實相」四句列成一排，得出並觀此四句能產生連鎖效應，即因證空性、頓顯佛性、明實相、圓入初住之禪境，了悟一切法本來就沒有妄，當下是絕待離言中道佛性。後以唯心淨土而言，四教所證四佛土。

基此，本文嘗試將依據經論義理融會，以助筆者探討天台圓教無作四諦思想，作為未來學術研究一個參考。

**關鍵字:無作四諦**、**一念即空即假即中**、**並畢竟空**、**並如來藏**、**並實相**

目次

壹､緒論2

一､研究動機2

二､研究目的2

三､文獻回顧3

四､研究方法與架構4

貳､四教「四種四諦」5

叁､修「十乘觀法」成「十信心」6

肆､圓教之「一心三觀」7

伍､圓教「無作四諦」之思想8

一､一乘圓教8

二､圓教「無作四諦」9

(一)見事即理9

(二)無作四諦10

1､無作苦諦10

2､無作集諦10

3､無作道諦10

1)以「無作四念處」配合「五蘊」，直契中道11

「無作四念處」對應「五蘊」(附表一)11

2)「無作四念處」通往證悟層次更高12

修「無作四念處」轉「五蘊」成「三德」(附表二)12

3)無作四念處12

4)無作四正勤14  
 5)無作四如意足14  
 6)無作五根15

7)無作五力15

8)無作七覺支16

9)無作八正道16

4､無作滅諦16

5､入「圓位」17

6､圓自在莊嚴17

7､圓力用建立眾生17

陸、結語18

柒、參考文獻19

**壹､緒論**

1. **研究動機**

天台宗初祖慧文(501~601)依據《妙法蓮華經》「一乘實相」、《大智度論》、《

中觀論》為根本理論，立:「漸次、不定、圓頓」三種止觀，傳至二祖慧(515~578)到三祖智者(539~598)師承，智者大師將修證最圓滿成熟的「圓頓止觀法門」，自成一格教觀圓融體系，經灌頂大師記錄成《摩訶止觀》十卷，簡稱《止觀》與《

法華玄義》、《法華文句》稱美法華三大部。在研讀智者《摩訶止觀》發現圓教「

無作四諦」，乃《維摩詰經》中，言詮因緣生法，即是中道不思議、佛性涅槃之理！如世尊在法華會上道出「諸法從本來常自寂滅相」，[[1]](#footnote-1)[[2]](#footnote-2)因此智者取佛證「滅諦

」，立「無作四諦」，主張無苦集滅道、可捨可斷可證可修，法性之色實無可滅，[[3]](#footnote-3)即圓教初住所入「不二法門」無言之意境。

因《維摩詰經》經判教歸屬大乘教義，而智者另撰述《維摩經文疏》、《菩薩戒義疏》、《四教義》等著作，架構圓教「無作四諦」的修證理論組織；「無作四諦」，雖然只有無作苦、集、滅、道四諦四段引文，單就解釋四諦文義部分，還可說明

；但在連貫十信位修「無作四諦」、頓悟佛性、圓入初住位細節的部分，並非容易理解，正當筆者思索「無作四諦」如何證悟佛性時，正好翻閱清代續法法師《

賢首五教儀科註 卷三之八》<卷五>:「還照時即空性以顯佛性、即佛性以明實相

。」[[4]](#footnote-4)此句解釋證空性、頓顯佛性、明實相、圓證初住，與《摩訶止觀》「並畢竟空、並如來藏、並實相」三句所證境界相同，剎那間欣喜若狂的心情，真是難以言喻！又參考與振法法師《摩訶止觀導讀》李志夫教授《摩訶止觀之研究》後，對圓教「無作四諦」有具體的概念，於是發起撰寫本篇論文動機，嘗試解析之。

**二､研究目的**

本文研究目的，從釐清天台圓教「無作四諦」理路，以令學習者有成效掌握「一乘圓教」之旨意。

根據法華圓教教義，世尊於靈鷲山法華會上之由，為佛弟子宣說《法華經》「第一寂滅」不可言說之法，連聲聞弟子阿羅漢們都不信不解「一乘實相」大法

，而當場退席，一般人更是難以信受；因此佛陀為安隱眾生，於是講述《法華經

》卷一<方便品>第二：「安隱眾生故，亦說如是法。知第一寂滅，以方便力故，雖示種種道，其實為佛乘。」[[5]](#footnote-5)

在世尊入涅槃前告訴阿難及弟子:「佛入滅後，…依四念處」；[[6]](#footnote-6)而整個圓教「

無作四諦」的修證理路，是十信菩薩泯絕一切妄分別，初後皆以修實相觀「無作道諦」中「無作四念處」為核心，以此「一乘成佛法」，行大乘六度萬行、嚴淨佛土、成熟眾生時，證無作道、滅諦，[[7]](#footnote-7)在一切法上見佛性：「不分別，但明無作四念處觀，……見中道佛性。」[[8]](#footnote-8)

佛陀為菩薩、聲聞、緣覺所說之三乘法，只是方便法，其實「一乘成佛法」，才是究竟實教！而此難信難解之法，是世尊為芸芸眾生所講的法，既然是佛所說的法，我們一定可以學習。

**三**、**文獻回顧**

由於圓教牽涉圓頓觀行內涵與判別證位問題，因此根據智者大師撰述《摩訶止觀

》、《四教義》、《維摩經文疏》、《菩薩戒義疏》，架構圓教「無作四諦」理路；以及參考現代振法法師《摩訶止觀導讀》與李志夫教授《摩訶止觀之研究》作文獻回顧:

1. 隋代智者大師撰述諸部著作:
2. 智者說，經灌頂大師記錄成《摩訶止觀》十卷，簡稱《止觀》。根據本《止觀》中「圓頓者，初緣實相、造境即中，……無作四諦，即是橫開圓教一實諦。」(大正藏冊46，第1911號，頁1下23~頁28中21)，釋此圓教「無作四諦」之「圓頓、實相法、中道、一實諦」之關係。
3. 智者撰著《四教義》十二卷，本書前六卷即是《維摩經玄義》前半部「釋名

」的部分。在本《四教義》中「圓教，…華嚴經，…十信位也，所以者何，觀十種梵行空即是觀一實諦。學十種智力即是觀無作四諦。」(大正藏冊46,第1929號,頁762下15)說明智者根據《華嚴經》菩薩階位，判別唯有圓教十信位方能修證「無作四諦」，釋此圓教十信位為何能修證「無作四諦」的原因。

1. 智者撰著《維摩經文疏》二十八卷，常稱《廣疏》。根據本疏中「不斷煩惱而入涅槃，是真入不二法門即圓教菩薩入。」(卍新續藏冊18,第338號，頁672中21)釋此「無作四諦」，由迷返覺入道與判別所證階位。
2. 智者說《菩薩戒義疏》，經灌頂大師記錄成上、下二卷。根據本疏中「十信

，圓聞圓信修於圓行，…因此圓行得入圓位，…善修平等法界入信心，…善修無著即入願心，是名圓教鐵輪十信位，圓教似解六根清淨，十住真中智。

」(頁565，中欄)釋此「一乘圓教」定義，以及十信位修「十乘觀法」，成「

十信心」，入圓教初住。

1. 振法法師編著《摩訶止觀導讀》，是闡述本《止觀》十章。在本《止觀導讀

》(2002，頁220~頁225)，將「無作三十七道品」原文分段、標題與編製成表格，以令學習者方便索引。根據此分段、標題「無作四諦」內文而解析。

1. 李志夫教授《摩訶止觀之研究》，是闡述本《止觀》<緣起>與<開章>十章義理。根據本《止觀之研究》中「無作道諦三十七品成於一心三觀」(2001，頁767)，釋此一心三觀「無作三十七道品」之義。

從以上文獻回顧，可知圓教「無作四諦」的詮解，涵蓋「一乘圓教、無作四諦、無作三十七道品、圓頓止觀、實相法、一心三觀、中道、一實諦、十乘觀法、十信心、不二法門」等理論，要整合義理並非容易，故「無作四諦」有待研析之。

**四**、**研究方法與架構**

由於智者大師的天台教觀體系，與修證理論組織相當完整，因此學習圓教「

無作四諦」者，首先必須掌握智者天台圓教修證體系的思維模式，智者註解《梵網經》，成《菩薩戒義疏》，是根據《梵網經》中之上卷(頁997，下欄)「十發趣心(十信)、十長養心(十行)、十金剛心(十迴向)、十地」等四十修證階位，與下卷(頁1003，下欄)「佛性戒」開發自己的佛性，智者依此教相全與《華嚴經》相通等義理，架構天台圓教菩薩階位體系；其併以《維摩詰經》「淨名無垢義」，言詮因緣生法即中道不思議、佛性涅槃之理，判別見性入道，即入圓教初住位。[[9]](#footnote-9)

首明智者立「四種四諦觀」，由淺至深，有「藏、通、別、圓」四教；前三教為「方便權法」；而圓教十信修證「無作四諦觀」，了悟無明性即同法性無二無別，見性、明「實相(實法)」，入初住。

次根據智者《菩薩戒義疏》說明修「十乘觀法」成「十信心」：「十信，圓聞圓信修於圓行，善巧增益五倍深明，因此圓行得入圓位，善修平等法界即入信心

，善修慈愍即入念心，善修寂照即入進心，善修破法即入慧心，善修通塞即入定心，善修道品即入不退心，善修正助即入迴向心，善修凡聖即入護心，善修不動即入戒心，善修無著即入願心，是名圓教鐵輪十信位，圓教似解六根清淨，…初發心住。」[[10]](#footnote-10)因「無作四諦」是圓教十信菩薩所修，故根據此引文義與李志夫教授《摩訶止觀之研究，[[11]](#footnote-11)理解十信位依「圓頓法」，即「圓聞圓信修於圓行，…因此圓行得入圓位」；同時併以實相慧一心三觀「無作四諦」，修「十乘觀法」「善修平等法界，…善修無著」，成十信心「信心，…願心」，入圓教初住位，此段落於第叁單元作一說明。

圓教十信位是修一心三觀，筆者發現《摩訶止觀》卷一中，巧將「一念即空即假即中、並畢竟空、並如來藏、並實相」四句(頁8，下欄)，置列成一排，《中觀學》「一念即空即假即中」，是「無作四諦」中之「無作道諦」四念處實修的內容。「如來藏」出自《勝鬘經》。「實相」出自《法華經》；得出「此四句」義涵，是解釋十信位修「無作四諦」、頓見佛性、圓證初住，即修「無作四諦」時，因以實相慧同時觀「一念即空即假即中、並畢竟空、並如來藏、並實相」四句理，成「法界一相」，能產生連鎖效應，此由「一念即空假即中」，成十信心，泯絕二邊相待之執，而六根清淨，證入「畢竟空」，顯發「如來藏」，以明「實相」，覺悟諸法本同一寂滅相狀，實無苦集滅道、可捨可斷可證可修，因此無須再滅任何一法，而此意境也就是智者取佛界所證「滅諦」，與《維摩詰經》「不斷煩惱而入涅槃」所入之境相同，此相當於初住位以上法身菩薩恆於定中利生所居的無住涅槃。[[12]](#footnote-12)

而清代續法法師《賢首五教儀科註 卷三之八》<卷五>:「還照時即空性以顯佛性

、即佛性以明實相。」[[13]](#footnote-13)此句說明證空性、見佛性、明實相、入初住，與《摩訶止觀》「並畢竟空、並如來藏、並實相」三句所證入境界相同。

**貳、四教「四種四諦」觀法**

智者立「四種四諦」，[[14]](#footnote-14)由淺至深有「藏、通、別、圓」四教，前三教為「方便權法」，而圓教十信了悟無明性即同法性無二無別，證「實相(實法)」入初住。四教「四種四諦」：

1. 藏教「生滅四諦」，是以析空觀「四諦」一切法實有生滅；觀「苦諦」，實有生死苦因；觀「集諦」，實有能招集生死之苦果；觀「滅諦」，實有涅槃寂滅之樂；觀「道諦」，實有戒、定、慧之道通達涅槃。
2. 通教「無生四諦」，是以體空觀「四諦」緣生法當體，即空無生；觀「無生苦諦」，苦無逼迫相，心不被苦逼迫；觀「無生集諦」，集無和合相，心不被集所轉；觀「無生滅諦」，知滅本無生相，心不執事法；觀「無生道諦」，道無道相，心不著法相。
3. 別教「無量四諦」，是以次第空、假、中三觀「四諦無量相」。觀「無量苦諦

」，苦有無量相，知十法界果報不同；觀「無量集諦」，知集有無量相，五住煩惱不同；觀「無量滅諦」，知滅有無量相，無量波羅密不同；觀「無量道諦

」，道有無量相，無量法門不同。根據《維摩經玄疏》中，提及別教初信位雖信無量、無作四諦理，但因界內煩惱障重，沒有斷此惑，修不成「無作四諦

」，故要先修生滅四諦調心；若斷盡見、思二惑，方入別教七住，與圓教七信位齊。[[15]](#footnote-15)

1. 圓教「無作四諦」，圓教十信依一心同時空、假、中三觀「四諦」無可造作，無明、法性當體皆為實相，如解冰成水之關係。觀「無作苦諦」，了悟陰、入皆如，無苦可捨；觀「無作集諦」，了悟無明即是菩提，無集可斷；觀「無作滅諦」，了悟邊邪皆中正，無道可修；觀「無作道諦」，了悟生死即涅槃，無滅可證，入初住。

**叁**、**修「十乘觀法」成「十信心」**

由凡入聖，破惑證真，可分三種根器:「圓教最上利根者只須觀第一觀不思議境，即於境中具足十乘觀法，成十信心，六根清淨，一念不生，入圓教初住即成正覺，一位含攝一切位，圓融不礙次第，一念直超佛地。中根者隨二至六之一法即具十乘觀法。最下根者則須同時修十乘觀法。」前藏、通、別三教為中根與下根，界定成佛須三大阿僧祇劫漫長時間，次第歷經十住、十行、十迴向、十地四十菩薩階位，直至妙覺位成佛，此並非圓教根器。

圓教十信修一心三觀「無作四諦」時，並修「十乘觀法」成「十信心」。前五信，為信、進、念、定、慧五根能生五力，六根清淨入十信，能圓斷界內見思惑、界外塵沙惑，圓伏無明住地惑，入初住。但別教只能一分一分斷無明，因不能圓伏無明住地惑，故所證境較狹小，不能像圓教初住以上法身菩薩一樣，一證一切證，直超佛地。

**「十乘觀法」成「十信心」**

**前五信心**

1. 信心，善修繫念平等法界一相，願行見事即一實諦，即成信心。
2. 進心，善修真如照而常寂，即成精進心。
3. 念心，善修慈愍一切眾生生死輪迴，一苦一切苦，一樂一切樂，發平等心，誓願利益安樂與救拔，即成念心。
4. 定心，善修識通塞，即識苦集、十二因緣、六蔽、三惑障塞實相名為塞；道滅、滅因緣智、六度、一心三觀能顯實相名為通，即成定心。
5. 慧心，善修破法遍，即以一心三觀一切法皆破，即成慧心。

**後五信心**

1. 不退心，善修一心三觀將三十七道品調停，斷盡見思、塵沙、無明三惑入理

，以空、無相、無作三解脫門，發揮道品功能，即成不退心。

1. 迴向心，善修正觀真如與對治助開，助道用六度與五停心等對治六蔽，正念

真如觀理即事、得見佛性，即成迴向心。

1. 護心，善修凡聖，自知識別修證階位，若得聖位也不起慢心，即成護心。
2. 戒心，善修不動，即心安忍內外障礙而不動，成就道事，即成戒心。
3. 願心，善修無著，即以真如觀照一切法不取不捨，一念不生，相應「無分別

智」，契入「法性」，頓見「中道佛性」，入初住，即成願心。

**肆**、**圓教之一心三觀**

圓教十信菩薩修一心空、假、中三觀，證得「三陀羅尼」，有旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼、真法音陀羅尼。旋即旋轉義。「陀羅尼」即能遮惡不起，總持善法不漏失而圓斷諸惑。

**圓教之空觀**

十信位雖然修一心三觀，但從二信至七信仍偏重修「空觀」，是因要斷三界內思惑；[[16]](#footnote-16)修「一心三觀」，於觀空時，一空一切空，假、中亦是空，得深禪定，入圓教七信位，得「旋陀羅尼」，不須起念、任運「旋假轉入空」，旋轉識心與一切差別假相為空寂，圓斷三界內貪等思惑無實體，見到一切法性本不生滅，破我執，證我空而得一切智，顯法身本體。[[17]](#footnote-17)

**圓教之假觀**

八信至十信雖然修一心三觀，但著重修「假觀」，要斷塵沙惑；[[18]](#footnote-18)其因修「一心三觀」入中道，於觀假時，一假一切假，空、中亦是假有，圓斷煩惱惑與塵沙惑，證道種智，得「百千萬億旋陀羅尼」，所得法眼智能遍知眾生千差萬別假相

，要「旋空出假」利益眾生，眾生有感、菩薩之法身即時現一切眾生前；沒有度生時，法身不起妙用而歸體。[[19]](#footnote-19)十信位因圓伏無明未全破，故非真本覺，此位為「相似即佛」。

**圓教之中觀**

圓教初住以上法身菩薩著重修「中觀」，為圓斷空、假二邊之執，要彰顯法身之體用不二，成就一切種智；則能離諸造作，任運而為，如觀音菩薩中道應本

，隨緣感即現百佛世界，應機化十法界身，示現八相作佛，即是「無作」義。其之「中觀」為「一心三觀」，即於一心同時頓照空、假、中，能旋空、假入中，三諦圓融理分明現前，融合三諦歸入一實相，即「法華三昧」。[[20]](#footnote-20)

「一心三觀」，又名「圓融三諦､不次第三觀､不可思議三觀」。[[21]](#footnote-21)修「一心三觀」，總觀空時，一空一切空，假、中亦是空。總觀假時，一假一切假，空、中亦是假

。總觀中時，一中一切中，空、假亦是中道，不偏空、假二邊之中道，三觀皆不可得，這樣就是「圓融三諦」；但此法唯佛與佛方能究竟。

**伍､圓教「無作四諦」****之思想**

**一､一乘圓教**

一乘圓教，以「無作四諦」說無分別法，一心依圓妙､圓融､圓足､圓頓之理

，雙遮無明､菩提二邊入「中道佛性」，即初住所入「不二法門」，圓斷無明；而從二住至等覺每一位皆能圓斷無明､直超佛地，與別教分斷無明不同，故名「圓教」。[[22]](#footnote-22)圓妙，謂空､假､中三諦圓融不思議。圓融，謂空假中三諦即「一實諦」，三諦､一諦圓融相即不二。圓足，謂一念不思議觀無明即菩提，事即中道。圓頓

，謂圓即圓滿無缺減，頓即頓極開悟，圓頓入中道，非漸次修成。[[23]](#footnote-23)

**二､圓教****「無作四諦」**

一切萬法唯是「中道佛性」所現，「相」皆「真實」即「實相」；凡見春去秋來、生老病死，萬物看似生起、滅謝遷流不已，隨生死輪迴海載浮載沉；世尊不忍眾生苦，故於靈鷲山法華會上宣說「諸法從本來常自寂滅相」，既然一切法真實體相本自圓滿寂滅，何須再滅。[[24]](#footnote-24)因此智者根據《法華經》圓教「一乘實相」為核心思想，揉合龍樹《中觀學》「即空假中(即中)」，與佛證「滅諦」，立無作苦、集

、滅、道四諦，為最上利根圓教十信菩薩的圓頓止觀法，如《摩訶止觀》云：

圓頓者，初緣實相、造境即中、無不真實，……生死即涅槃，…

純一實相，實相外更無別法，法性寂然名止，寂而常照名觀。

。…無作四諦，即是橫開圓教一實諦。……

無作道諦三十七品成於一心三觀。[[25]](#footnote-25)

無作四諦，依「無作三十七道品成於一心三觀」，泯絕分別一切法，初後皆以「

一實相印」，觀十法界身、受、心、法性，即空假中的實相；若一念不生，覺悟生死法性即同涅槃寂滅名止，寂而常照佛性如虛空遍一切處名觀，居無住涅槃，即「一實諦」，[[26]](#footnote-26)入圓教初住。[[27]](#footnote-27)因此「實相」，雖有「畢竟空、如來藏、真如、理體、佛性､涅槃、寂滅、法性、中道」等異名，但皆說一切法與眾生「佛性」同一性。[[28]](#footnote-28)

**(一)見事即理**

引文中「如」字即「真如(佛性)」，有「不二」義；[[29]](#footnote-29)「皆、即」字有「相即」義

；「不二、相即」，如波即水之關係，如《摩訶止觀》卷一云：

無作四諦上求下化發菩提心。……

圓頓者，……己界及佛界、眾生界亦然，……陰、入皆如。[[30]](#footnote-30)

而圓教十信菩薩修「無作四諦」，發菩提心，「以智上求佛道，以悲下化眾生」，見事即理，由觀一心顯十法界，一切法唯真如所現，了悟心、佛、眾生三者平等同一性；從事相上看是「眾生」；從「真如理性」而言，「眾生」當體是「佛」；乃至「佛、菩薩、聲聞、緣覺、天、人、阿修羅、畜牲、餓鬼、地獄」十法界，無論是有情眾生之空性，或無情草木之法性，一一即同「真如」。

**(二)無作四諦**

凡夫因見分未斷，妄見一切幻境。而「無作四諦」，以無分別心現觀這一念「陰

、入、無明、邊邪、生死」，平等同一「如、菩提、中、涅槃」，正義一切法其實本來就沒有妄，當下是絕待中道佛性，如《摩訶止觀》卷一「無作四諦」云：

無作四諦上求下化發菩提心。……

圓頓者，……己界及佛界、眾生界亦然，……

無作四諦，……

陰、入皆如，無苦可捨事。

無明塵勞即是菩提，無集可斷。

邊邪皆中正，無道可修。

生死即涅槃，無滅可證。[[31]](#footnote-31)

**1､無作苦諦**

無作苦諦，謂「陰、入皆如，無苦可捨事」，陰是色、受、想、行、識五蘊

，入是眼、耳、鼻、舌、身、意六根，圓教十信菩薩覺悟五蘊、六根性，即同「

真如」性本淨、不生不滅，[[32]](#footnote-32)實無苦相可捨。

而凡夫之五蘊、六根因眾緣合產生見、聞、覺、識等痛苦的感受；藏教聲聞、緣覺將諸法與實相分為二，厭世染而住著色界四禪定、無色界四空定，要滅五蘊、急入涅槃，因著色愛住地惑、無色界住思惑，反而不能出離三界。

**2､無作集諦**

無作集諦，謂「無明塵勞即是菩提，無集可斷」，人人自性本具菩提，也就是本覺；圓教十信菩薩覺悟無明與塵勞性本無實體，即同「菩提」性自空寂，實無招集生死之相，無菩提可修，即善修觀。

而凡夫因虛妄顛倒起無明，指因愚癡而沒有智慧，障蔽覺悟，所以不明一切法性本自空寂，認假為真，使身心奔勞不已；藏教行者只斷見、思二惑，因著偏空涅槃，此為無明，但不斷無明，不會障礙他入涅槃；而別教行者雖能分斷無明住地惑，但仍住中道法愛。

**3､無作道諦**

無作道諦，謂「邊邪皆中正，無道可修」，圓教十信菩薩覺悟邊邪我見即中道為正，實無煩惱可斷，心不著諸見是妄､道品是淨二邊；「無作四念處」是整個「無作三十七道品」觀行的核心，勤修「無作四正勤」等三十七道品本身，亦是修「無作四念處」。

修「無作四念處」是為先悟本心，也就是要明心見性；[[33]](#footnote-33)由勤觀無作四念處(身受心法)，即無作四正勤，能速令信､進､念､定､慧等五根，生信､進､念､定､慧等五力

，開發擇法､精進､喜､覺､輕安､念､定､捨等七覺支，成就無作八正道，一念不生

，得般若無分別智、見性，入初住位，證一分三德。

舉凡一念妄起即邪見，凡夫因根塵相觸､起分別法而諸見多；而前三教修｢三十七道品｣，因不覺事即中道，而認為有菩提可證，皆是邪見，故名見住地惑。

**1)以「無作四念處」配合「五蘊」，直契中道**

圓教十信菩薩所修「無作四念處」是「圓頓止觀」，是直從法性入「不二法門」，即是見性，即是入中道。筆者研究時發現「無作四念處」對應「五蘊」:

(1)「無作身念處」，能觀是自己的｢色蘊｣，實相慧所觀十法界一切「色蘊」當體

即空假中，即中道二諦之不思議境，即於一切相上見佛性。念一心三觀為能

觀，所觀十法界即空假中的實相為處，

(2)後受、心、法三念處，能觀是自己的｢受、想、行、心識｣四蘊，實相慧所觀十法界一切｢受、想、行、心識｣四蘊，而四蘊的總合是｢八識｣。身､受､心､法合為五蘊。

**「無作四念處」對應「五蘊」表一[[34]](#footnote-34)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 無作四念處 | 五蘊 | 一切法 | 不二法門 |
| 無作  「身念處」 | 實相慧觀十法界一切「色蘊」當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即見佛性 | 色十  一法 | 圓頓止觀  ，是直從法性入「不二法門」，即是見性 |
| 無作  「受念處」 | 實相慧觀十法界一切「受蘊」當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即見佛性 | 四  蘊  總  和  八  識 |
| 無作  「心念處」 | 實相慧觀十法界一切「識蘊」當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即見佛性 |
| 無作  「法念處」 | 實相慧觀十法界一切「想蘊」、「行蘊  」當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即見佛性 |

**2)「無作四念處」通往證悟層次更高**

(1)「通教」觀慧為「體空觀」，為大乘初門，亦是二乘利根共法，如心經說「五

蘊當體皆空」，五蘊、空不二，但通教修此觀只能悟「法空」，破少分「法執

」，到圓教方能斷盡「法執」。[[35]](#footnote-35)

(2)圓教十信菩薩修「無作四念處」通往證悟層次更高，證悟諸法、中道實相不二

。無作四念處，以直觀十法界五蘊即空假中，即中道二諦之不思議境，即佛性

；若六根清淨，一念不生，五蘊一轉就是三德。無作四念處，能破凡夫執著常

樂我淨者，與二乘執著無常、無樂、無我、無淨等八倒為常樂我淨涅槃四榮。

**修「無作四念處」轉「五蘊」成「三德」表二[[36]](#footnote-36)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 一切法 | 五蘊 | 無作四念處 | 佛三德 | 轉五蘊成三德 |
| 色十  一法 | 色蘊 | 無作  「身念處」 | 法身德  (本體) | 一念不生，入圓初住齊佛果，轉色蘊為佛十身、相好。圓頓之旨，從六根互用中頓超成佛 |
| 四  蘊  總  和  八  識 | 受蘊 | 無作  「受念處」 | 解脫德  (離繫自在) | 轉受蘊為廣大自在法樂。 |
| 想蘊、  行蘊 | 無作  「法念處」 | 轉想蘊為無礙智辯。  轉行蘊為神通變化度生。 |
| 識蘊  (心識) | 無作  「心念處」 | 般若德  (證三智) | 轉識蘊成大圓鏡智，照鑑古今諸法實相。 |

**3)無作四念處**

**無作身念處**

1. 圓教十信菩薩修「無作身念處觀」，一念心起不思議觀境，即以實相慧觀十界、五蘊、十二入彼此互不相妨礙。
2. 若觀法性緣生一種一切種，皆心所生淨種子，[[37]](#footnote-37)一色一切色，[[38]](#footnote-38)能生一切種智

。

1. 若觀法性空，故一切色一色則一空一切空。
2. 若觀法性假，故一色一切色､一假一切假。
3. 若觀法性中，故非一非一切､雙照一､一切，亦名非空非假雙照空假，則一切非空非假雙照空假。
4. 若觀十法界一切色性當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即是佛性，這樣就是「無作身念處」觀境。[[39]](#footnote-39)
5. 觀「無作身念處」，初觀色蘊乃至一切種智，照空､假､中皆見實相，能圓斷見思惑、塵沙惑、圓伏無明惑，[[40]](#footnote-40)自然有不思議業，現十方利益眾生。[[41]](#footnote-41)

**無作受念處**

1. 圓教十信菩薩修「無作受念處觀」，一念心起不思議觀境，以實相慧觀此法性感受(受蘊)緣生一種一切種､一受一切受。
2. 若觀法性受空，故一切受一受､一空一切空。
3. 若觀法性受假名，故一受一切受､一假一切假。
4. 若觀法性受中，故非一受非一切受､非空非假雙照空假，則一切非空非假雙照空假。
5. 若觀十法界一切受當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即是佛性，這樣就是「無作受念處」觀境。[[42]](#footnote-42)

**無作心念處**

1. 圓教十信菩薩修「無作心念處觀」，一念心起不思議觀境，以實相慧觀此法性心(識蘊)緣生一種一切種､一心一切心。
2. 若觀法性空，故一切心一心､一空一切空。
3. 若觀法性假，故一心一切心､一假一切假。
4. 若觀法性中，故非一非一切 ､非空非假雙照空假。
5. 若十法界一切心當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即是佛性，這樣就是「無作心念處」觀境。[[43]](#footnote-43)

**無作法念處**

1. 圓教十信菩薩修「無作法念處觀」，一念心起不思議觀境，用一切種(實相慧)觀此法性想蘊、行蘊緣生一種一切種､一行(想蘊、行蘊)無量行。
2. 若觀法性空，故一切行一行、一空一切空。
3. 若觀法性假，故一行一切行、一假一切假。
4. 若觀法性中，故非一非一切、非空非假雙照空假，一切非空非假雙照空假。
5. 若觀十法界一切行當體即空假中，即中道二諦之不思議境，即是佛性，這樣就是「無作法念處」觀境。[[44]](#footnote-44)

**4)無作四正勤**  
圓教十信菩薩勤精進觀「無作四念處」，三惑當體即空假中，無有造作，名「無作四正勤」；若不能見性，則是不勤修「無作道品」，這是因心過於散亂，所以「

三惑」必須止寂；能夠清楚觀察心性方為「上定」。因修「一心三觀」無間斷，只為生真空智、中道智，此二智能顯佛的一切種智；[[45]](#footnote-45)因此勤修「無作四正勤」，不但能明心見性，還可得「法身､報身､化身」三菩提，成就「一切種智」，[[46]](#footnote-46)因此不須再修其他法門。[[47]](#footnote-47)無作四正勤: [[48]](#footnote-48)

1. 見､思二惑起，名「已生惡」；勤精進觀見､思二惑當體即空，而無間斷，名「令已生､不生」。
2. 塵沙惑､無明惑，名「未生惡」，勤精進觀塵沙惑､無明惑當體即假即中，而無間斷，名「令未生､不生」。
3. 勤行「四種三昧」，目的要遮除二惡:「見惑､思惑，塵沙惑､無明惑」；若得「一切智(真空智)､理體」，名「已生善」，此善相當容易生，易入「涅槃」。
4. 菩薩的道種智､佛的一切種智(佛智)，名「未生善」；這個能分別一切事相的佛智，相當難生。前修二種「無作正勤」，已斷盡見､思二惑，生「真空智」

，現在要再勤加修行令之增長；而「中道智」未生､要開發，入圓教十住位得離二邊之智慧，方證「真中道智」。[[49]](#footnote-49)

**5)無作四如意足**圓教十信菩薩在上定中修「無作欲､精進､心､思惟」四如意足，所得觀智､定力使心定於一處，斷盡九結十使而成就，便不須再修其他法門。「無作四如意足」: [[50]](#footnote-50)

1. 欲者，有專向彼法之意，亦名莊嚴彼法。於定中､觀智，如密室中燈照物則了，以照了故，斷行成就､修如意足。
2. 精進者，成就彼法､法性不動而寂然，精進無間無雜，斷行成就､修如意足。
3. 心者正住，觀察彼法一心中緣，置心一處無事不辦，斷行成就､修如意足。
4. 思惟者，善能分別彼法方便，如此思惟不令動散而得定，斷盡九結十使。[[51]](#footnote-51)

**6)無作五根**

圓教十信菩薩修前「無作四如意足」，仍未見性，故再加修「無作信､進､念､定､慧」五根，則能見性，成大乘法。「無作五根」: [[52]](#footnote-52)

1. 「無作信根」，信三諦理是三世諸佛之佛母，能生佛的十力、四無畏、解脫

、無量三昧，只修「無作四念處」，不修他法，是名信根。

1. 「無作進根」，以信根攝一切法，信一切法即空假中的實相，故倍加精進。
2. 「無作念根」，只念正助之道、精進修而不忘法，不生邪妄念，故名念根。
3. 「無作定根」，一心寂定而行精進，又此法為念所攝，是法不忘不動，故名定根。
4. 「無作慧根」，念處之慧為定法所攝，由內性自照，則知一切法即心自性，成就慧身，不由他悟，是名慧根。

**7)無作五力**

圓教十信菩薩修前「無作五根」，仍未明心見性，因此再加修「無作信､進､念､定

､慧」五力遮除一切煩惱，令五根增長，稱為「五力」，如《摩訶止觀》卷七云：

若不入者，進修五力令根增長，

遮諸煩惱名之為力。

信:破諸疑，無能動者。

精進:除懈怠，如本所願皆得成就。

念:破邪想，不為煩惱所壞。

定:破散亂，遠離憒鬧。雖有所說不礙初禪，善住覺觀不礙二禪，心生歡

喜不礙三禪，教化眾生不礙四禪，妨四禪法不妨諸定，亦不捨定亦不隨

定，是名定力。

慧:破邪執，一切執､一切慧雙照具足，是名慧力，如是五力，名摩訶衍

。[[53]](#footnote-53)

而因藏教阿羅漢如舍利弗尊者並非恆在定中，於第四禪所得的滅盡定，還有思想要出入定､有色身等問題；起念要在靜處坐禪不動入定，才能不睡；要入定，才能觀察､知道一些事情與示現神通；而出定時，又不能全知。而圓教十信菩薩修「無作五力」與藏教阿羅漢所修「五力」不同，是因「無作五力」之「定力」不須修捨定､隨定，即能自在於第四禪定教化眾生。而修「無作慧力」能破邪執，於一切執､一切慧雙照自在，成大乘法。

**8)無作七覺支**  
圓教十信菩薩修前「無作道品」，仍未見性，當用「七覺支」均等調柔心性；若離「貪欲、瞋恚、睡眠、掉舉、疑法」五蓋，卻專修七覺支，這樣心散亂不已，是不能見性的。無作七覺支:

1. 以除覺分，斷除身心粗重，心浮躁妄動，令身心輕安。若心沈時，起「精進

、擇法、捨、喜」四覺支對治，而得定覺支；「四覺支」:

1. 以精進覺支，勇猛精進心離滯寂念與邪行，而行正法。
2. 以擇法覺支，智慧簡擇法的真實與虛妄。
3. 以捨覺支，令心定於一境不散亂，得定覺支。
4. 喜覺支，謂心得善法時即生歡喜。[[54]](#footnote-54)
5. 念覺支，通持定、慧兩處，能明記定、慧不忘，使定、慧均等；[[55]](#footnote-55)修此「無

作七覺支」，即得見性。[[56]](#footnote-56)

**9)無作八正道**

圓教十信菩薩修前「無作道品」，仍未見性，當修「無作八正道」:

1. 正見，指以出世間、上上正見，即一心同時觀一切法即空假中三諦。
2. 正思惟，指以正思惟三諦理作觀。
3. 正語，指無論自己或他人皆能增上益。
4. 正業，指若有業力能滅盡業力，心不著善､惡業二邊。
5. 正命，指見他得利心不惱熱而常知足。
6. 正精進，指勤觀三諦理，善入正諦。
7. 正念，指安住正念不動即正定。
8. 正見，指由正定生正見，從正見發真無漏，一念不生入定，見性､得般若智，入圓教初住；[[57]](#footnote-57)則能引導眾生正見，雖然化現與眾生一樣諸見等種種事相，但菩薩內心是修道品､清淨不動。

**4､無作滅諦**

無作滅諦，謂「生死即涅槃，無滅可證」，涅槃就是寂滅，一切法本自寂滅

、圓滿清淨相，超越生死煩惱、煩惱不生即是涅槃，因此實無生死逼迫苦可滅，無涅槃可證，即是善修止。

當「十乘觀法」成「十信心」，證「無作滅諦」時，一念無住生心，證「般若空性」，顯「佛性」、由內淨遍於外境成一片性空寂滅的「實相」本自「無相」

，名「止」；[[58]](#footnote-58)「觀」，謂寂而起用常照，眼見當下一色一香皆是絕待離言「佛性

」所顯的「一法界相」，即一實諦，[[59]](#footnote-59)如《指月錄》禪話所言「青青翠竹盡是法身

，鬱鬱黃花無非般若」。[[60]](#footnote-60)而得此「止觀」，即「圓頓止觀體」，能直契自性本具圓滿三德，圓斷三惑，入圓教初住菩薩位，得無生法忍，恆在定中，[[61]](#footnote-61)以理融事，離諸造作，因大悲故任運即空、假、中三觀而無礙，[[62]](#footnote-62)真心無住處即大涅槃，隨時自覺、化現身利他皆無過失，[[63]](#footnote-63)故名「無作」。[[64]](#footnote-64)

而欲界眾生因根塵相觸起貪愛心，住著生死，故名欲愛住地惑；而前三教因著有生死、有涅槃可證。若一念起般若觀照、圓斷無明，還歸本源，入妙覺位而成佛，屆時了悟原來菩提本自無相、得無所得。

**5､入「圓位」**

入圓教初住即成正覺，一位含攝一切位，具一切佛功德，是名入圓位；[[65]](#footnote-65)圓融不礙次第，即從初住到妙覺共四十二菩薩階位，均入圓位，位位相攝圓融；[[66]](#footnote-66)如蓮華與蓮子同時俱有，蓮華生時，同時蓮子成長，表因果同時，「因該果海，果徹因源」，因地即含攝佛果位，果位也通徹因位，位位皆能一念頓超成佛；但十信位不列入菩薩位。

**6､圓自在莊嚴**

「圓滿自在莊嚴」，即圓教初住以上法身菩薩分證中道理體，契悟平等「法空性」，在生活中依「自性本定」起「妙用」，示現十法界身度化群生；以一心同時三觀為能莊嚴，一心觀一切法即三諦為所莊嚴，能任運空、假、中，自在隨六根、六塵中一根一塵、依正二報，而出、入定，亦能同時出、入定，或各別出、入定；當度生緣盡，攝用歸體，依然如如不動，毫無往來之相。[[67]](#footnote-67)

**7､圓力用建立眾生**

圓教初住以上佛菩薩內自通達真如不動法性，放大光明，以「四悉壇」，普令上､中､下不同根器的眾生證悟，即空､假､中的實相，穫種種利益､得種種妙用

，是謂「圓力用建立眾生」。[[68]](#footnote-68)

**陸､結語**

行者若發願成佛，修天台藏、通、別、圓四教，回歸自性清淨心，斷障證真

，則每一法門都能接軌｢圓教一乘圓頓法」，直了成佛。以下就｢唯心淨土」而言

，｢四教」所證｢凡聖同居土､方便有餘土､實報無障礙土､常寂光淨土」四佛土，以明「心淨國土淨」。

凡夫不知有四諦､四佛土之理，而居「凡聖同居土」，為佛應化身所居，有二土:「一念心染生娑婆同居穢土；一念心淨者生西方極樂同居淨土」。藏教聲聞不能體悟法性的妙理，而執著實有四諦，有苦可受，有集可斷，有道可修，有滅可證，皆是妄見；所以聲聞必須修四聖諦、三十七道品，經過｢分析空｣，看｢五蘊構成｣的｢我｣，是無常一主宰的我，也就是我空；因執有五蘊可滅、有涅槃可得的法執，反將生死與涅槃分成二邊；而通教行者觀萬法當體即空；此二教雖然斷見､思二惑，但皆未斷無明，故未證法身，居「方便有餘土」，為佛應化身所居。別教菩薩起心漸修三觀要滅法性之色，登地以上各證一分法身，法執未全斷，居「實報莊嚴土」，為佛報身所居；因藏､通､別三教，皆未了悟法性本自寂滅之妙理，故其所證之空性與三佛土皆不究竟。

最上利根的圓教十信菩薩修｢無作四諦｣的實相慧，不須經過｢分析空｣，便能直接體悟諸法當體即實相；因此智者大師巧妙地立一心圓具三觀「無作四諦」與「五蘊」，見「一實諦」，直接泯絕分別一切二法，因為一念不生，「五蘊」一轉就是「三德」，見法性本自寂滅之色、何須再滅，[[69]](#footnote-69)入初住位，分證一分中道佛性

，居「實報無障礙土」。

而入圓教初住位以上的法身菩薩，所分證的大圓鏡智能盡行壽影現「自他身土色相」永無間斷，法身要在不斷起化生業用中，圓滿智等十度，斷三惑得三智!如一切眾生有感，觀音菩薩即時感應道交，在不偏生死､涅槃二邊的「中道」中

，體現「悲智雙運」的圓融無礙觀，因大智大悲，恆於「大乘禪定」中展開無盡的「佛道」之旅，乘載一切眾生到菩提彼岸!

若一念起般若觀照、圓斷無明，窮證法身，還歸本源，入妙覺位而成佛，屆時了悟菩提本自「無相」、得無所得，居「常寂光淨土」；[[70]](#footnote-70)原來｢四佛土」不在他方，其實就在娑婆一處!

**柒、參考文獻**

**(一)藏經**

**華嚴類**

《華嚴一乘法界圖》。大正藏冊45,第188號。

《賢首五教儀科註 卷三之八》。台北:佛陀教育基金會。

**其他類**

《大方等大集經》。大正藏冊13,第397號。

《佛說維摩詰經》。大正藏冊14, 第474號。

《達磨悟性論》。卍新續藏冊63,第1219號。

《妙法蓮華經》。大正藏冊9,第262號。

《維摩詰所說經》。大正藏冊14,第475號。

《大智度論》。大正藏冊25,第1509號。

《注維摩詰經》。大正藏冊38,第1775號。

《妙法蓮華經玄義》。大正藏冊33,第1716號。

《妙法蓮華經文句》。大正藏冊34,第1718號。

《法華玄義釋籤》。乾隆藏冊116,第1490號。

《法華論疏》。大正藏冊40,第1818號。

《維摩經文疏》。卍新續藏冊18,第338號。

《維摩經玄疏》。大正藏冊38,第1777號。

《維摩經略疏》。大正藏冊38,第1778號。

《大般涅槃經疏》。大正藏冊38,第1767號。

《摩訶止觀》。大正藏冊46,第1911號。

《四教義》。大正藏冊46,第1929號。

《四念處》。大正藏冊46,第1918號。

《三觀義》。卍新續藏冊55,第909號。

《菩薩戒義疏》。大正藏冊40, 第1811號。

《修習止觀坐禪法要》。大正藏冊46,第1915號。

《釋禪波羅蜜》。大正藏冊46,第1916號。

《法界次第初門》。大正藏冊46,第1925號。

《法華玄義釋籤》。乾隆藏冊116,第1490號。

《大般若波羅蜜多經》。大正藏冊6,第220號。

《解深密經疏》。卍新續藏冊21,第369號。

《瑜伽師地論》。大正藏冊30,第1579號。

《入楞伽經》。大正藏冊16,第672號。

《止觀輔行傳弘決》。大正藏冊46,第1912號。

《四教儀註彙補輔宏記》。卍新續藏冊57,第980號。

《大乘止觀法門宗圓記》。卍新續藏冊55,第904號。

《大般涅槃經》。大正藏冊12,第375號。

《宗鏡錄》。大正藏冊48,第2016號。

《教觀綱宗》。大正藏冊46,第1939號。

《楞嚴經正脈疏》。卍新續藏冊12, 第275號。

《起信論疏記會閱》。卍新續藏冊45,第768號。

《大乘本生心地觀經淺註》。卍新續藏冊21,第367號。

《四教儀註彙補輔宏記》。卍新續藏冊57,第980號。

《指月錄》。卍新續藏冊83, 第1578號。

**(二)專書**

清，諦閑法師著(2018)。《始終心要解略鈔．教觀綱宗講錄合刊》。新北市石碇區:天台文創。

寶靜法師講述(1992)。《觀世音菩薩普門品講錄》。台北:佛陀教育基金會。

倓虛法師著(2018)。《大乘起信論講義》。台北:佛陀教育基金會。

月霞法師著(2004)。《維摩詰經講義錄》。台北:佛陀教育基金會。

印順法師著(2000年)。《大乘起信論講記》。新竹縣：正聞。

印順法師著(1992)。《以佛法研究佛法》。新竹縣：正聞。

雪廬編表(2015)。《佛學概要十四講表述記》。台北:佛陀教育基金會。

如本法師著(2018)。《佛學問答 第六輯》。台南:法王講堂。

見聞法師著(2012)。《天台學綱要》。新北市:世樺國際。

李志夫著(2004)。《摩訶止觀之研究 上下冊》。台北:法鼓文化。

**(三)期刊**

玅境長老述(2008)《維摩詰所說經》。《法雲雜誌．第十二期》，新北市:法雲禪寺。

香光莊嚴雜誌社編輯(2014)。《香光莊嚴雜誌 生活中的緣起: 現觀智慧(上) 第七十七期》。

郭朝順主編(2013)《華梵人文學報 天台學專刊》，新北市:華梵大學文學院。

**(四)工具書**

中華電子佛典協會(2014)。《CBETA閱藏系統》。台北：中華電子佛典協會。

陳義孝著(2011)。《佛學大辭典》。台南市：和裕。

1. 《法華經》，大正藏冊9 ,第262號,頁8中25。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 《四教義》，大正藏冊46,第1929號,頁760上25。 [↑](#footnote-ref-2)
3. 《法華玄義釋籤》：「三藏滅於實色，別教次第滅於法性之色，法性之色實不可滅。」乾隆藏冊

   116,第1490號,頁702上4。 [↑](#footnote-ref-3)
4. 《賢首五教儀科註 卷三之八》<卷五>，台北:佛陀教育基金會，頁28下欄。 [↑](#footnote-ref-4)
5. 《法華經》，大正藏冊9, 第262號, 頁9中16。 [↑](#footnote-ref-5)
6. 《法華玄贊要集》，卍新續藏冊34，第0638號，頁314中3。 [↑](#footnote-ref-6)
7. 《法華玄義釋籤》：「佛眼圓見，證無作道、滅名住法身，…開顯一乘，…嚴淨佛土。」乾隆藏冊

   116, 第1490號, 頁349中7。 [↑](#footnote-ref-7)
8. 《三觀義》，卍新續藏冊55，第909號，頁679下15。 [↑](#footnote-ref-8)
9. 《維摩經玄疏》：「圓教明位，釋淨無垢稱義者，此教詮因緣即一實諦、不思議解脫、虛空、佛性

   、大般涅槃、諸佛法界之理，…正如此經諸菩薩各說入不二法門，…多用非空非有門入不思議解

   脫。……見佛性中道之理，……十住初心發圓真智慧斷無明初品。」大正藏冊38,第1777號,頁

   540中22。 [↑](#footnote-ref-9)
10. 《菩薩戒義疏》，大正藏冊40, 第1811號,頁565中16。 [↑](#footnote-ref-10)
11. 李志夫教授著，《摩訶止觀之研究 上》「聖嚴法師序」，台北:法鼓文化，2001，頁11~16。 [↑](#footnote-ref-11)
12. 《法華玄義釋籤》：「佛眼圓見，證無作道、滅名住法身，…嚴淨佛土。」乾隆藏冊116,第1490

    號, 頁349中7。 [↑](#footnote-ref-12)
13. 《賢首五教儀科註 卷三之八》<卷五>，台北:佛陀教育基金會，頁28,下欄。 [↑](#footnote-ref-13)
14. 《摩訶止觀》：「四種四諦。」大正藏冊46,第1911號,頁28中17。 [↑](#footnote-ref-14)
15. 《維摩經玄疏》，大正藏冊38,第1777號,頁539上8。 [↑](#footnote-ref-15)
16. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁73上7。 [↑](#footnote-ref-16)
17. 《四教儀註彙補輔宏記》, 卍新續藏冊57,第980號,頁931中9。 [↑](#footnote-ref-17)
18. 《摩訶止觀》,大正藏冊46, 第1911號,頁73上8。 [↑](#footnote-ref-18)
19. 《四教儀註彙補輔宏記》,卍新續藏冊57,第980號,頁931中10。 [↑](#footnote-ref-19)
20. 《法華文句》，大正藏冊34,第1718號,頁147下11。 [↑](#footnote-ref-20)
21. 《法華玄義》，大正藏冊33,第1716號,頁693中24。 [↑](#footnote-ref-21)
22. 《法華玄義》，大正藏冊33,第1716號,頁697上5。《摩訶止觀》，大正藏冊46,第1911號,頁84中

    10。《四教義》，大正藏冊46,第1929號,頁755中8。《維摩文疏》，卍新續藏冊18,第338號,頁

    625中6。 [↑](#footnote-ref-22)
23. 《法華玄義》,大正藏冊33,第1716號,頁688中3。《維摩經略疏》, 大正藏冊38,第177號8,頁

    576上20。《教觀綱宗》，大正藏冊46,第1939號, 頁941上24。 [↑](#footnote-ref-23)
24. 《法華經》, 大正藏冊9,第262號,頁8中25。見聞法師著(2012)，《天台學綱要》。新北市:世樺國

    際，P.291。 [↑](#footnote-ref-24)
25. 《摩訶止觀》，大正藏冊46,第1911號,頁2上1,頁6中4；頁28中21；頁88中13。《法華玄義

    》，大正藏冊33,第1716號,頁688中3。 [↑](#footnote-ref-25)
26. 《四念處》，大正藏冊46, 第1918號,頁556,頁上22。 [↑](#footnote-ref-26)
27. 《摩訶止觀》, 大正藏冊46,第1911號,頁6中4。 [↑](#footnote-ref-27)
28. 《法華玄義》，大正藏冊33,第1716號,頁711下26。《起信論疏記會閱》，卍新續藏冊45, 第

    768,號,頁599中3。《法華經》,大正藏冊 9,第262號,頁10上5。 [↑](#footnote-ref-28)
29. 《維摩詰經》：「如也，不二。」大正藏冊14,第474號, 頁524上11。 [↑](#footnote-ref-29)
30. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁6中3,頁1下29。《教觀綱宗》，大正藏冊46,第1939號,

    頁941上27。 [↑](#footnote-ref-30)
31. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁6中3,頁1下29。《教觀綱宗》，大正藏冊46,第1939號,

    頁941上27。 [↑](#footnote-ref-31)
32. 《始終心要解略鈔．教觀綱宗講錄合刊》，新北市石碇區:天台文創，2018年3月，P.133。 [↑](#footnote-ref-32)
33. 《三觀義》：「不分別，但明無作四念處觀也，正勤、如意足、根、力、覺、道，類如是也

    ，……見中道佛性。」卍新續藏冊55，第909號，頁679下15。 [↑](#footnote-ref-33)
34. 鄭水吉著，《楞嚴經新表解》，台北:佛陀教育基金會，2013年4月，P.255-257。 [↑](#footnote-ref-34)
35. 雪廬編表，《佛學概要十四講表述記》「第十二講表  六度萬行(之三)」，台北:佛陀教育基金會

    ，2015年2月，P.206-213。 [↑](#footnote-ref-35)
36. 鄭水吉著，《楞嚴經新表解》，台北:佛陀教育基金會，2013 年 4 月，P.255-257。 [↑](#footnote-ref-36)
37. 《入楞伽經》〈偈頌品10〉：「一種一切種，是名心種種，淨種子為一。」大正藏冊16,第672

    號,頁626中28。《大乘本生心地觀經淺註》：「一種(一切種智者)。」卍新續藏冊21, 第367

    號,頁46,上9。 [↑](#footnote-ref-37)
38. 《佛學大辭典》色有十一法:「眼耳鼻舌意五根､色聲香味觸五境､法處」。 [↑](#footnote-ref-38)
39. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號, p. 88, b28。 [↑](#footnote-ref-39)
40. 《法華玄義》, 大正藏冊33,第1716號, 頁734, 上24。《摩訶止觀》：「佛智照空如二乘所見，名一切智。佛智照假如菩薩所見，名道種智。佛智照空假中皆見實相，名一切種智。故言三智一心中得。」大正藏冊46,第1911號, 頁26中13。 [↑](#footnote-ref-40)
41. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁49中3。 [↑](#footnote-ref-41)
42. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁88,下5。 [↑](#footnote-ref-42)
43. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁88下10。。 [↑](#footnote-ref-43)
44. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁88下162。 [↑](#footnote-ref-44)
45. 《大乘止觀宗圓記》：「圓覺大智即空、中智以為能顯。」卍新續藏冊55,第904號,頁580上4。 [↑](#footnote-ref-45)
46. 《法華文句》：「得三菩提成一切種智。」胡吉藏撰《法華論疏》：「三菩提即三:一釋、化身菩

    提，二、釋報身菩提，三、釋法身菩提。」大正藏冊40,第1818號,頁820中18。《大乘止觀法

    門宗圓記》：「轉第八為大圓境智，轉第七為平等性智，轉第六為妙觀察智，轉五識為成所作

    智。大圓鏡智成法身，平等性智成報身，成所作智成化身，妙觀察智遍於三身。」卍新續藏冊55,第904,頁580上10。 [↑](#footnote-ref-46)
47. 《摩訶止觀》 ,大正藏冊46,第1911,頁89中18。 [↑](#footnote-ref-47)
48. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁89中12。 [↑](#footnote-ref-48)
49. 《法華玄義》：「入十住真中智。」大正藏冊33,第1716號,頁734中14。《摩訶止觀》, 大正藏冊46,第1911號, 頁89中14。 [↑](#footnote-ref-49)
50. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號, 頁89中27。 [↑](#footnote-ref-50)
51. 《佛學大辭典》「九結」，「一愛結，貪愛。二恚結，瞋恚。三慢結，憍慢。四痴結，

    不了解事理之無明。五疑結，疑惑三寶。六見結，身見邊見邪見之三。七取結，見取見，戒禁取

    見二種之取著。八慳結，慳惜己身命財寶。九嫉結，嫉妒他榮富。」

    「十使」，又曰十根本煩惱。此中分利鈍二種: 「五鈍使謂貪､瞋､痴､慢､疑。五利使謂身見､邊見

    ､邪見､見取見､戒禁取見。」 [↑](#footnote-ref-51)
52. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁89下8。 [↑](#footnote-ref-52)
53. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁89下16。 [↑](#footnote-ref-53)
54. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁89下19。 [↑](#footnote-ref-54)
55. 《止觀輔行傳弘決》,大正藏冊46,第1911,頁364中8。 [↑](#footnote-ref-55)
56. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁89下21。 [↑](#footnote-ref-56)
57. 摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁90上4。 [↑](#footnote-ref-57)
58. 摩訶止觀》，大正藏冊46,第1911,頁131中9。 [↑](#footnote-ref-58)
59. 《摩訶止觀》，大正藏冊46,第1911號,頁2上1,頁6中4；頁28中21。《法華玄義》，大正藏

    冊33,第1716號,頁688中3。 [↑](#footnote-ref-59)
60. 《指月錄》，卍新續藏冊83, 第1578號,頁464下12。 [↑](#footnote-ref-60)
61. 《維摩文疏》，卍新續藏冊18,第338號, 頁672中21。 [↑](#footnote-ref-61)
62. 《維摩文疏》，卍新續藏冊18,第338號,頁675上21。 [↑](#footnote-ref-62)
63. 《摩訶止觀》，大正藏冊46,第1911號,頁22中9。 [↑](#footnote-ref-63)
64. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911號,頁2上1，頁22中27。 [↑](#footnote-ref-64)
65. 李志夫著，《摩訶止觀之研究 上》「壹、緣起．三、圓頓．（四）入圓位」，台北:法鼓文化，2004

    年8月，P.14-15。 [↑](#footnote-ref-65)
66. 《摩訶止觀》, 大正藏冊46,第1911,頁2上22。 [↑](#footnote-ref-66)
67. 《摩訶止觀》,大正藏冊46,第1911,頁2中5。李志夫著，《摩訶止觀之研究 上》「壹、緣起．三

    、圓頓．(五)圓自在莊嚴」，台北:法鼓文化，2004年8月，P.16。 [↑](#footnote-ref-67)
68. 《摩訶止觀》, 大正藏冊46,第1911,頁2中17。李志夫著，《摩訶止觀之研究 上》「壹、緣起．

    三、圓頓．(六)圓建立眾生」，台北:法鼓文化，2004年8月，P.17。 [↑](#footnote-ref-68)
69. 法華玄義釋籤》：「三藏滅於實色，別教次第滅於法性之色，法性之色實不可滅。」乾隆藏

    冊116,第1490號,頁702上4。 [↑](#footnote-ref-69)
70. 《華嚴一乘法界圖》：「窮證法性，無有源底，以究竟清淨。」大正藏冊45, 第1887A號, 頁

    712,下30。 [↑](#footnote-ref-70)