

---

# 我為什麼來道南書院？在此學到了什麼？

## 二〇一九道南書院五一禪七報告

文 / 靳憲勇

二〇一九年四月二十八日下午，美秀姐傳達師命，命我報告，我為什麼來這裡？學到了什麼？問題似乎平常，思之頗深，頓覺惶恐。光陰似箭，如夢如幻，回首九年來，追隨張老師的點點滴滴，萬分慚愧，不禁感慨。「業識奔如許，鄉關到幾時？莫言精進我，羞對天人師。五蘊明明幻，諸緣處處癡。」「當時只是平常事，過後思量倍有情。」

晚上思考良久，四月二十九日上午，汗顏報告。

### 一、我為什麼來這裡？

人世間事，必然中有偶然，偶然中有必然。古人曰：「雖曰人事，豈非天命。」如夢如幻的世界裡，有冥冥的註定，有亙古不變的真理。

出生於山東農村，三歲喪父，歷觀農民之艱辛，生活之困苦。雖少年不知愁滋味，然人世間悲歡離合、苦辣酸甜，已深深浸入心田。九三年大學畢業，熱情洋溢、理想高遠，

似有一番大作為氣概。九八年娶妻生子，生活安定。然面對挫折、面對社會，卻有無限的情懷，鬱遏於胸，不能伸張。一日凌晨夢中醒來，思念親人、忽然大哭。妻愕然，我想自己大概是「抑鬱了」。不禁思考「人為什麼活著？」「活著的意義與價值又是什麼？」好友指點，開始讀南師的書。《論語別裁》、《老子他說》、《金剛經說甚麼》反覆閱讀，反覆思考。漸漸，心理安定許多。同時發現，人生、社會一切問題，不斷追究下去，都歸到「本源」問題。即究竟人是什麼？社會究竟是什麼？這個世界究竟是什麼？

二〇一一年到達摩書院參加禪七，第二天大哭一場。第七天向老師彙報。師問：「這幾天怎麼樣？」我說：「來之前我沒什麼疑惑。七天間，我又有了許多困惑。然而現在又沒有了。」師問：「怎麼講？」我說：「人生處處都是死路，人生只有一條路，走聖賢之路。」師點頭說：「你悟的好深啊！」且鼓勵我說：「你要直追北大大儒梁漱溟先生」。我惶恐說：「不敢」。我深知梁先生關心人生與國家，不斷思考不斷實踐救自己、救社會之真理。他一生學問皆來於此，為眾人所景仰。

聖賢之路是人徹底歸到自己，明白自己是什麼？世界是

什麼？是人生最艱難、最光明的大道。需要徹底犧牲自己，超越一切苦難。不僅這一生要精進，更需要歷劫修行。生生世世，世生世生，昇華與超越。於是我來到了這裡。

一晃八、九年過去，無論是達摩書院還是道南書院，每次，我的身心都是一次洗禮，都深受教育，每一次都是一次昇華。

## 二、學到了什麼？

姑且用佛法中的見地，修證與行願三個方面來說。

### （一）見地上學到了什麼？

唐後，中國文化三大家歸為儒釋道。三家的書是講往聖先賢的思想理論。實質上是講我們自己，是講我們這個世界。南師說，世間一切學問，大至宇宙，細至無間，都是為了解決身心性命問題。學習中國文化、學習佛法，要身心受用。說起孔子、老子、釋迦牟尼佛，往聖先賢，似乎離我們如此遙遠，實際上，就在我們身邊，南老師、張老師就是示現，就是我們人生的木鐸。

儒釋道三家告訴了我們人生的真理，實事求是的真理。人究竟是什麼？這個世界究竟是什麼？

人人都有佛性，人人都可為堯舜。人本來無事，本來清

淨，本來自在，本來一切具足。人歸到本來的自己，就是完成自己，就是拯救自己，就是解脫自己。

道家講，天地與我同根，萬物與我一體。《楞嚴經》講，不知色身外洎山河虛空大地，咸是妙明真心中物。譬如澄清百千大海，棄之，唯認一浮漚體，目為全潮。人根本問題是緊緊抓住自己，有個我。其實大海是你，而人拋棄了大海，抓住那個如浪花的身體為自己。由此，我們明白，菩薩的無緣大慈，同體大悲。幫助別人就是幫助自己，救社會就是救自己。老子講，善人不善人之師，不善人善人之資。

解決自己、社會、天下、人類問題，或者說人救自己的路可總結為：無私、無我、無法、慈悲喜捨，修一切善行，完成一切功德，歸到至真、至善、至美。

## （二）修證上學到了什麼？

理論如此，道理明白了。真正修證，要高高山頂立，深深海底行。

自天子以至於庶人皆以修身為本。中國文化的法寶就是，不斷反省自己，研究自己，觀照自己，如切如磋，如琢如磨。《百法明門論》講，我們要不斷去掉二十六個惡，增長十一個善。煩惱不斷減少，把自己洗刷乾淨。心靈歸於平

靜，歸於清淨無事。

在書院我學會了打坐（此為中國文化之精華）與念佛，有了這兩樣法寶，克服一切煩惱，超越艱難困苦，日子就好過了。

佛法是戒定慧三學。定是中心。打坐是修定的最好方法。定了才能看清自己的問題，見道才好修道。不斷去掉自己的五個見惑（身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見），五個思惑（貪、嗔、癡、慢、疑）。通過定，不斷改變自己與生俱來的業力、習氣。

如此，才可能做到擁有獨立不可拔、卓爾不群的人格，才可能有所作為。老師說：「沒有修養、智慧與學問，在茫茫世界中不庸俗很難。」

### （三）行願上學到了什麼？

宋代兩位大儒陳亮、辛棄疾主張「有功便是德」。人理當努力，在物質文明建設或精神文明建設對社會國家有所貢獻。

學佛修道有五位，資糧位、加行位、見道位、修道位、究竟位。資糧位就是要積累福德資糧、智慧資糧，來源於修一切善法，積功累德。人的完成，人成則佛成。成佛是智慧的成就。打坐、念佛是加行位。不斷在前兩位精進。「只問

耕耘，不問收穫。」

我們時常在外面講課。老師告訴我：「有六千元可作六百元花，有六百元不可作六千元花。」我謹遵師教，不斷努力。佛法講，遍學一切法。不斷研究學習中西文化精華。尤其要深研唯識，《百法明門論》、《唯識三十頌》、〈八識規矩頌〉、《成唯識論》、《瑜伽師地論》、《楞伽經》等要深入研究，首先理上要明要通，否則盲修瞎練。

在人生真理的大道上，荊棘密佈、坎坷艱辛。「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」只有把它當成人生第一件事來看待，方才可能有些許成就。

人要吃飯，需要農民種糧食，要有良田，良田不能荒蕪，否則我們將挨餓。往聖先賢給我們開闢了萬代精神的良田，更不能荒蕪。否則人類精神失去了糧食，失去了光明，茫然不知所從。南師說，一個國家、一個民族，亡國不可怕，最可怕是一個國家和民族自己的根本文化亡掉了，就會淪為萬劫不復，永遠不會翻身。五千年中國文化是中華民族的精神命脈，要不斷傳承。中華民族偉大復興需要中華文化的偉大復興。願我們各位同仁承前啟後，繼往開來，為中國文化鐵路，為人心的大道建設，共同努力奮鬥！