
道友來函

文 / 呂晨



尊敬的張老師：

弟子呂晨今天有個體會，向您報告。

傍晚路邊散步的時候，我看到樹，想到是因緣聚合，樹即現在目前。我轉過頭，見虛空而不見樹，也同樣是因緣聚合。這時一下子體會到一切都是因緣所生法，一切真如《金剛經》所說：如夢幻泡影。樹無所謂是或不是樹，虛空也無

所謂是虛空或不是虛空。我就在我的阿賴耶識中，我就在我的心中。外在的色相和內在的覺受，不再分內分外，好像一下子都與我脫離了，而這個「我」也像是穿透了一般，有我？抑或無我？此時似乎有點老師說的「柳絮飛花不是我，我在飄飄楊柳中」的味道了。

此次禪七，聽黃博士講〈八識規矩頌〉，很有受益，發現愈推敲自己，問題愈多，深知一定要把唯識放到自己的身心上。還有謹記老師課上講的：絕對不害人，好事做盡，與宇宙合一。我願生生世世能跟老師和彌勒菩薩練習轉識成智。

弟子呂晨敬上

尚德讀後：

呂晨：

妳對的，總算上岸了，來日方長。本來道通為一，一在道通中。

祝福！祝福！千萬祝福。

二〇一九年五月五日

尚德於湘潭