

---

## 我知道的

文 / 張尚德老師

- 一、我深深地知道，而且是經驗到，四大本空，五蘊為幻。
- 二、身心的存在，除非是菩薩度眾，凡夫都是因著貪瞋癡，在六道裡面輪轉受苦的。
- 三、苦的根本原因，我也深深知道是由於自己在貪瞋癡中的「要」。如果能超越「要」，就什麼事都好辦了。所以臨濟強調要「不取」。
- 四、當人真不要，而沉潛在佛法的任何一法門中，待以時日，因緣回機，就會證到《唯識三十頌》所說的「因假說我法，有種種相轉……」因而必常樂我淨，光明現前。
- 五、我知道了一切的存在，有兩方面：真如門，為淨；生滅門，為垢。人生的解脫與自在，必須回歸原來自己本有的真如門上，這要環境與福報。環境也好，福報也好，都是自己去認識和修來的。一切種種，都是經驗的，口說是無憑。
- 六、我知道《華嚴經》所說的「諸法無體」，也就是一切的存在，並沒有什麼本質性。《金剛經》說得好，「凡所有相，

皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。」凡相即有為法，絕對是夢幻泡影，所以要做如是觀。如是觀也者，即超越有為法便是無為法。有為法是煩惱，無為法便是解脫。

七、凡存在必成住壞空，《大智度論》說十八空，《大般若經》說二十空，為此我困惑了很久，既然空了，為什麼空了還要空？原來十八空、二十空是要解釋成住壞空的空。也就是解釋「緣起性空、性空緣起。」

八、德國哲學家康德說「物自體」，即自性，就是形而上的本身，人的知識是無法了解的。實際上，並不難了解。「物自體」或自性也者，若用禪門的方法，即「言語道斷，心行處滅」，便會知道，物自體和自性也者原來本空。

九、證到了物自體或自性本空以後，就會知道「法爾如是，原來如此。」

十、既然「法爾如是，原來如此」，那就不必說、不要說、不能說。

天何言哉！天何言哉！

因而大禪師德山，將自己寫的金剛經疏鈔燒掉。寫了兩句千古為真的名言：

窮諸玄辯，若一毫置於太虛；  
竭世樞機，似一滴投於巨壑。