

---

## 解決情、意、欲問題之我見

文 / 王雲濤

每次禪七的開始，張老師經常問一個問題，你們為什麼投胎？又自答與眾人：「因為你們作意了」。又生在欲界，情欲當然隨之而來了。孔子在《禮記》裡講「飲食男女，人之大欲存焉。」

我們所謂之自己為修行人，想要成道，不離情棄欲，此事完全沒有可能。為什麼？張老師在二〇一八年十月禪七第一天晚上就已經說明了，《楞嚴經》的核心是什麼？不搞男女。理由：「若不斷淫，修禪定者，如蒸砂石，欲其成飯，經千百劫，只名熱砂。」

此次二〇一九春節禪七，拿出禪宗公案〈婆子燒庵〉，裡面講供養一僧二十年，還在玩生滅法，遂遣出，燒卻庵。

所以此事，既不能做，又不能壓制。小乘的出世修行，以躲開情欲，石頭壓草的方式，其實更加的危險。不光是解決不了問題，由於阿賴耶識的種子還在，縱使經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。暫時跑得了的和尚，跑

不了廟。所以必須迴向大乘，解決這個問題。

太老師南懷瑾和張老師推崇的唯識系統，就是從理論上，以逐步推敲的方式，讓人認識到假的，轉向真如門。唯識系統看起來繁瑣，落到自己的實證上，拋去繁枝末節，就是在說，第六意識妄心的不可靠，第七意識假我，第八意識的包羅萬象，能藏所藏。前面五識，眼耳鼻舌身，更是假中之假了。又說第八識的特性：種子生現行，現行熏種子。

一個所謂的修行人，在層層的迷魂裡，說求解脫，也不是那麼容易的。解鈴還須繫鈴人，假如一個人真的想要解脫，那也沒有什麼難的。但是，禪門歷來是鴛鴦繡了從教看，莫把金針度與人。送給人家的，終究不結實，要自己搞出來的，才走得下去。

那我何必還寫下去呢？當然不說明可以的，但是還是要給條路的。

第一、假如妄心第六意識、報身眼耳鼻舌身非我，他們倆離開自己的能知能覺這個，還要能成得了事，動得了情欲，那才是怪事。你讓他們兩個小兄弟去搞好了，搞不出來，自己不就敗了嗎！所謂情欲本來空寂的。佛家不經常講不動心嗎！剩下就是仁者見仁，智者見智了。

第二、第七意識，俱生我執。《中論》云：「因緣所生法，我說即是空，亦名是假名，亦是中道義。」

洞山禪師的〈過水頌〉：「切忌從他覓，迢迢與我疏；我今獨自往，處處得逢渠；渠今正是我，我今不是渠；應須恁麼會，方得契如如。」我們這個所謂的小我，本來空寂，空還是假名，沒有真正一個空存在。那我又去那裡了呢？此正是妙處所在。全部都空，剩下的就是不空，沒有問題，就是問題。張老師每次禪七兩手一攤，我這裡什麼都沒有，沒有嘛！張老師講的實話哦！可是道友們還不是前仆後繼。

第三、修道切勿抱有目的性。《金剛經》裡講：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」以有為法之心，去求一個無為法的果，那結果可想而知了。不瘋才怪。不然因果都是白講的了。

俺現在越來越相信天命了，把自己交給天地萬物，假如有生之年不過是懺悔種種過往，慢慢歸與無漏真淨。最後怎麼樣呢？本來虛妄。

## 尚德讀後：

孔子說：四十而不惑。

孟子說：四十不動心。

佛教所說的「不動心」，有兩重意義：

滅盡定的不動心，和無分別智的不動心。

德國大哲學家尼采的「超人」，三十歲時，完成了自然主義和了解了親情，就離開故鄉和故鄉的湖，去山上修行十年，回歸為嬰兒。

儒家說：大人者，不失其赤子之心。

老子也說：復歸於嬰兒。

## 你呢？

一切虛妄也者，是講俗諦。佛法的極樂世界好得很呢，絕不虛妄。條件是要：

**淨念相繼，一心不亂地念佛。**

二〇一九年二月十八日

於台灣達摩書院