
張老師的話

文 / 吳嘉真記錄

第五天早上，此事非同小可……，這個事情有三部曲：

第一部，道理懂了沒有？專有名詞叫做：見地，也就是理論。一些基本的道理你知道了，第二部更重要、更重要，你知道了，你相信了沒有？你知道了你不相信，你搞了個半天還是唯物論，那不成的，佛法不搞唯物論。

唯物論也者，我所了解的，一句話：物質在變化中的斷滅論。物質在變化中的斷滅論叫做唯物論。佛法搞解脫，不搞唯物論，當然也不搞唯心論，什麼即心即佛、非心非佛……。最後都把它否定掉。不搞唯心論，也不搞心物合一論。幾個大禪師說過這些，特別釋迦牟尼佛自己說了一大堆，最後祂否定掉了，祂說：「我說的話，一點意義都沒有……。」

懂了，相信了，要去實行啊！這叫做行願！怎樣實行呢？

首先，要了解自己究竟是什麼？究竟是那裡來的？究竟回歸到那裡去？這幾天不是已經大略的報告了，從種子識、阿陀那識那邊來的。然後呢？懂了，幹什麼？

說到《百法明門論》，我第一次到廣州師範大學去交流，就跟他們講《百法明門論》。《百法明門論》講什麼？講我們身心內外的內容，裡面一百種是天親菩薩從《瑜伽師地論》裡六百六十種，簡化成九十四種有為法和六種無為法。

什麼叫有為法呢？千萬千萬記著，「凡存在，必有為法。」《中庸》的初步，《中庸》的起用，起有為法要把它變成無為法。天命之謂性，是形而上的，天命本身不在有為法和無為法中，它是天命；「天命之謂性」起用了，性者存也，存在謂之性，起用了，拉回來歸到天命，把存在歸到天命。「修道之謂教。道也者，不可須臾離也；可離，非道也。」每分每秒都在存在裡面。如果沒有存在，只有天命，不叫作道。存在是什麼？一陰一陽之謂道，沒有陰陽有個什麼道呢？但說到究竟，陰與陽未相合之前，本身是不生不滅的。

道理把它搞通透搞清楚，起碼的《百法明門論》了解自己。接下來，也好重要，〈八識規矩頌〉，是用來了解自己過去、現在、未來，在六道輪迴裡面怎麼解脫的一個過程。唐玄奘〈八識規矩頌〉不得了的，第一頌講「性境現量通三性」，最後講「受熏持種根身器，去後來先作主公。」簡單扼要的解釋這兩頌。頭一頌的「性境」就是現象，性有三性：



善、惡、無記。「境」就是境界，眼耳鼻舌身的境界。性境就是主觀接觸客觀，主觀也可變成客觀作為對象。主觀首先是「見分」，就是認識的功能；認識的功能有個現象，叫作「相分」，沒什麼不容易了解的。性境是率爾的，法爾如是的，當下起來的。「性境現量」，當下出來，現在所展示的種種現象，叫現量。「性境現量通三性」，特別是指欲界，在欲界搞眼耳鼻舌身。

我們凡夫非吃不可，到了羅漢道不吃了。各位非經過羅漢道不可，這個叫做了分段生死。要了分段生死，在那裡分段？在六道裡面分段，業力輪迴，在六道裡面輪迴業力，我絕對相信；你不相信，你的業力貪瞋癡，死後不能到阿彌陀佛那邊去，在地獄、餓鬼、畜生、人、天、阿修羅道裡輪迴，一定的，我是相信的。

不要在六道輪迴裡面搞了，要怎麼樣？把八識轉過來，最後第八識轉為大圓鏡智，還沒轉之前是凡夫。「受熏持種根身器」，受熏，熏了以後，持種，自己把自己緊緊的抓住，抓住阿賴耶識，抓住種子識。「根」，就是根根，六根、意根（第七識）、阿賴耶識，阿賴耶識當然也有根根，阿賴耶識的根根在那裡？不就在阿陀那識那裡，你研究物理的，

研究哲學的，研究醫學的，如果沒有根根，一切都沒有。根根也者，很容易了解的。如果樹沒有根根，怎麼能成為樹呢？人的根根那裡來的呢？阿陀那識那裡來的，怎麼沒有根根？！阿賴耶識受熏，什麼熏？淨熏和垢熏，貪瞋癡慢疑惡見是垢熏，超越、不搞貪瞋癡慢疑惡見就叫做淨熏，除了超越、不搞貪瞋癡慢疑惡見，還有一個什麼叫淨熏呢？沒有貪瞋癡，在純善中，淨了。所以維摩詰就講：「心淨即國土淨」，心淨一定會出大光明，你相信了沒有？悟道的《楞嚴經》，觀音法門有一句話說：「淨極光通達」。

「淨極光通達」，「心淨即佛土淨」，這一定的。你們搞了幾天，有些報告還可以。但是第五天了，你沒有靜下來，還在那裡散亂一片，所以每一次禪修都是白搞的！淨極光通達，要淨熏。「身」是身體，「器」是器世界，要跟內內外外主觀客觀合在一起，「受熏持種根身器」，主觀客觀的存在搞在一堆。〈八識規矩頌〉講第八阿賴耶識「去後來先作主公」，投胎了。投胎有兩種，一個是盲目眾生的投胎，一個是菩薩度眾投胎，超越貪瞋癡，跟眾生綁在一片，跟眾生在一起又超越眾生，為眾生服務，沒有自己，叫做菩薩。首先要成菩薩，菩薩還不行，還要到阿彌陀佛那裡去，那裡好

多菩薩，包括觀世音、大勢至菩薩、彌勒菩薩。彌勒菩薩不是在內院那裡修、那裡等嗎？一生補處，將來會成佛。每一個眾生，只要你到阿彌陀佛那裡去，都有機會成佛，慢慢成菩薩，不過不是胎生，阿彌陀佛那裡沒有胎生，《無量壽經》裡面講，在阿彌陀佛那裡，你還懷念胎生，五百年不能見到佛，嚴重喔！那裡不搞胎生的，只搞化生的變現，以前講過的，無上至高功德的成就，是化身的成就。

「去後來先作主公」，你完全沒有投胎之前，你從那裡來？這就是講你們，講眾生，包括我自己，自己沒有投胎之前你在那裡呢？在座的知道沒有？你去研究沒有？自己不看書，不把這個問題放在心裡面，怎麼可能知道答案？鳩摩羅什的弟子，僧肇有回答、有回答、有回答，我說了三遍：在「無何有之鄉」。《肇論》裡面回答的，在「無何有之鄉」，什麼無何有之鄉呢？跟宇宙和在一起，打成一片，自己不知道自己是什麼，沒有自己的。那麼開始你投胎了，就怎麼樣呢？要「超越這個那個」，「這個就是」，「超越形上和形下了」，你自己慢慢去證，慢慢去了解，好深喔……。「去後來先作主公」，你再投胎，那個阿賴耶識馬上就來了。「去後」，死的時候阿賴耶識最後脫離。由下部漸冷至頭面或眼

部，熱力最後減者，即生天道或阿修羅道；在心胸部分熱力最後減者，即生人道；如腹部熱力最後減者，到餓鬼界；膝部熱力最後減則至畜生道；足心如此，則入地獄。飲食男女，實在說來是個地獄！我是講佛法，不是講我自己的話！

好不容易，一大早起來，把我相信了解的告訴各位，你究竟是要到天國，還是要到餓鬼界、地獄界呢？阿彌陀佛那裡就是天國，你我要到阿彌陀佛那裡去，那就不搞、不混庸俗了。

昨天我午睡時，想到我自己的貪瞋癡，和眾生的貪瞋癡糾纏在一起，不得解脫，所以我不行的原因在這個地方，那能不能搞得成呢？不急嘛，我認識了，我慢慢地、慢慢地往前走……。

剛才的報告，是講我自己的認識和經驗，你看南老師的書，你看好多經，你究竟懂了沒有？如果沒有懂，你看有什麼用呢？

看經典，首先有兩點，第一、書一拿來，你從它前面說什麼開始，它結尾說什麼，有大前提、有結論，然後決定要不要接著看。舉例，你讀《金剛經》，《金剛經》當然非常好，好得不得了，《金剛經》一開始怎麼說，結尾又怎麼說？

《金剛經》一開始就說：「善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應如是住，如是生其心。」《金剛經》第一句話就把佛法的一切說光了。它的條件是什麼？「善男子、善女人」，要善啊！你不善，想進到《金剛經》，不可能的。為什麼要善呢？「發阿耨多羅三藐三菩提心」，就是要成無上正等正覺。

什麼叫無上正等正覺，就是要成佛，當然方法我已經講過了，最重要的方法就是六波羅蜜。六波羅蜜修什麼，結論：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」那在方法上，用什麼來破這個有為法呢？我們被有為法困死了，生生世世、世生世生在六道裡面，被貪瞋癡、有為法困得死死的，所以除了用六波羅蜜來破以外，沒有第二個方法，所以《金剛經》結論：「應作如是觀」。

「應作如是觀」，每一點每一點都很重要，最重要的方法是六波羅蜜，知道無四相，還有三心不可得，過去、現在、未來不可得等等，這些都要在實際的修行上去實現。《心經》說得好，一切本來無所得，所以臨濟禪師說：

「無念、不取，歷歷孤明。」

各位好好、慢慢地修。當然，你專修一念阿彌陀佛，沒

有不好，非常好；如果你要深化地了解自己，〈八識規矩頌〉
是好重要、好重要的。

祝福！

二〇一九年二月十日

於台灣達摩書院

以上是一〇八年達摩書院新春禪七部分記錄