
量子意識的合協共生場

文/林德培

摘要：老話說：「科學研究是不以人的意志為轉移的客觀規律。」但是人類發展到今天，發現意識非但是規避不了的，而且是決定存在狀態確定性與非確定的主導者。本文將西方心理學的意識、佛學的唯識論以及量子力學的狀態體系，交互印證，闡明人的心理和生理的健康，來自於能將意識與物的作用轉化進入合協的共生場。

量子 and 意識到底有什麼關係？中國科技大學的校長，朱清時教授用了量子意識這個名稱，既是前沿的研究領域，也說明了人類對意識看法的改變。

分子生物學家研究基因，認為找到基因以後，任何疾病都能醫治。人體共有75000~80000個基因，確定的只有15000個。可見80%沒有找到的那些基因才是關鍵。

一九五三年，Dr. Watson研究雙螺旋，發現DNA、RNA並認為DNA、RNA控制我們的生命，這是錯誤的。人類大概有五十兆到七十五兆的細胞，任何我們的見聞覺知，六根六

識，包括我們的阿賴耶識，第七識，第八識，都存在每個細胞裡。但每一個細胞有膜，細胞裡有脂質體。細胞核裡有粒腺體，且在細胞核裡有所謂的「隱藏的密碼」，即DNA、RNA密碼。

丹佛大學的Dr. Lipton專門研究幹細胞。他將細胞核的DNA、RNA從核裡抽掉，然而細胞依然活了幾個月。細胞放在培養皿裡，依然能長出不同的樣貌或器官。DNA、RNA在細胞裡面製造七千種不同的蛋白質，是我們人體需要的。但人體若沒有這些蛋白質，也不會死亡。人體有七十兆個細胞，每一個細胞都是一個小社會。一就是一切，一切就是一。如同一個人在和大家說話，大家的一舉一動，身上的每一個細胞的見聞覺知，都要和這個人合協共生。

以牛頓的古典力學來看，一個人的實體，是有形狀，有結構。但到了細胞層面，古典力學就無法用決定論來解釋。

在微觀世界裡面，每個細胞都有它的意識。什麼是意識？意識有許多不同的分類。從唯識學來說有八識：眼耳鼻舌身五識，第六識意識，第七識末那識，第八識阿賴耶識。從西方心理學來看，有意識、潛意識，和直覺意識。例如學禪坐，是提高自我的覺性，就是直覺意識，是不滅的，本自具足。也就是

無意識。

禪修的目的為何？是提高本身的直覺性，悟性。要找到本來的真我。靈肉是生滅的，所有的相都是幻化乍現的。「乍」就是假的，欺騙的意思。過去、現在、未來有嗎？對時間來講是沒有的。每人每天大概只用到5～10%意識而能坐下來聽、吸收、消化、轉化，能夠見聞覺知，所有的一切活動，都是潛意識在作用。95%的行為、功能，是在潛意識裡完成的。

我們有很多的陋習，貪瞋癡慢疑惡見，都印記在潛意識裡。每個人都想做好事，都想成聖成佛，但為何成不了？因潛意識不讓你成。當你在跟它鬥爭的時候，你的意識永遠輸給潛意識。潛意識占了我們95%，甚至是99%。潛意識是什麼？就是環境。在胚胎形成的時候，就造就了的環境。飲食、生活習慣、胎教等等……都印記在潛意識裡。

達爾文的進化論，適者生存，物競天擇，還有突變，受到誤解。鬥爭與計較，造成了大家的心理生病了。自我的衝突擴大成人與人的衝突。每個人七十兆的細胞，自我的意識和潛意識不停地在鬥爭，導致痛苦。西方的科學，到目前為止還沒有找到真理。然而釋迦牟尼佛在二五〇〇多年前就已經找到了。這好比，要找個固定的質點，找到地老天荒都找不到。因為

所有的世間法——科學，必須如《金剛經》講的「無所住而生其心」，如果有所住的話，就找不到答案。科學家都是有所住而生其心，這就是煩惱障礙。六祖惠能《壇經》講，無念為宗。《金剛經》講，無相為宗，無住為體，妙有為用。佛法講的是無所住而生其心。有為法要住心，無為法不要住心。住心只能用一心，如果用一心來住的話，那個心就是清淨心，就是真心、佛心，就是菩提心，慈悲心，智慧的心。如果意識是一心，潛意識還有別的心，那還能做得好事嗎？

釋迦牟尼佛發現了三個真理；第一個真理就是沒有永恆不變性；第二個真理就是萬物沒有獨存性；第三個真理就是沒有實有主宰性。

最後釋迦牟尼佛做了個結論：一切都是緣起性空，性空緣起。當你把自己跟宇宙萬物融為一體時，快樂就立即跟隨著你，哪還需要長命百歲，榮華富貴？但凡活著時，就要覺悟有情的話，要幫助更多的人超越出來。超越絕對的有，也要超越絕對的無。

有跟無，是一體兩面。科學是研究物質的，佛法是研究靈性。靈性就是精神，心智的科學，所以佛法是心靈最高的智慧科學。科學與佛法也是一體兩面，把它們分開，就無法解決問

題。愛因斯坦有個名言：「宗教沒有科學就淪為癩子，科學沒有宗教就是瞎子。」

科學、易經、佛法，實際上都是相關的。無我，無相，無法，無住，這四個無若做到了，就成佛了。這是絕對的真理。相對世界裡的一切，沒有一件不跟量子哲學，量子力學有關。我們生存的這個時間空間中，時空是糾纏的，意識也是糾纏的。只要起心動念，用了意識，重重無盡疊加的量子波動就全部塌陷了，只留了一個狀況，而且是由意識決定的。

構成我們宇宙的四個最基本的力量，第一個是重力，第二個電磁力；第三個是強核作用力，第四弱核作用力。強核作用力、弱核作用力、電磁力在上個世紀中已經統一。但重力連愛因斯坦也一直無法統一。二十一世紀初，美國的一位量子物理學家用數學把重力跟電磁力及量子場理論整合成量子重力場論，得到了：時空是糾纏的，也是量子化的。最近，中國科技大學的潘建偉教授利用量子、光子的糾纏現象，進行所謂的量子隱形傳輸。用現在半導體電磁波的技術，需要一百萬年的傳輸，用量子隱形傳輸，只要0.03秒。

量子科學告訴我們，不論從事任何研究，要觀察、測量，都是有主觀意識的。舉例來說，一個電解水的實驗，方法步驟

都一樣，七十億人去做，有七十億個結果。連設備都相同，可能99.9%一樣，但還有0.1%是不一樣的。

所謂的量子糾纏現象，用波質二元性最容易說明。只要一啟動意識，用波的儀器觀察，它就是波；用質點的儀器觀察，它就是質點。因為儀器的設計是有意識的。所以只要不起心動念，真的甚深禪定時，所有一切是重重無盡可能的疊加。只要一起心動念，所有的疊加狀態就坍塌成為一種。對錯真假，只有一個答案。

現在抑鬱症、躁鬱症、自閉症橫行，這些都是環境造成的。是長期心理、生理的壓力，自體免疫系統和自癒系統作用，不合作而引起的。只要對自己有信心，不要有壓力，用樂觀、豁達、正能量，自己本來具足的佛心來對待自己的身體，讓自己保持一個最佳的精神狀態。常樂我淨，百病不生。人要對自己有信心，改變以往的惡習，不多愁善感、心無罣礙、不恐懼及顛倒妄想，就能打開自癒系統，免疫系統。安心十分重要，因為心不安才會百病叢生。學佛、學禪、學經，就是把心安好。

佛法知識一定要與現在的生物科技、量子科學、物理學、社會科學、哲學等結合起來。要了解自己的意識，並與現代的科學接軌，才不會失去方向。不但要了解科學知識，還

要能與時俱進。每個人都不用擔心，疾病不是遺傳的，你可以改寫你的硬盤，用你的意識來改寫潛意識裡面長期累積留下來的負面的影響，讓大家永遠用常樂我淨的心，慈悲喜捨的心，來過你們獨一無二，完美的人生，每個人每天都能感受到生命的新奇，生命的奇蹟，這也就是合協共生場的境界。