

---

## 老師的話要慢慢品味

文 / 道南道友



晨起，院內少有的傳來幾聲咕咕的鳥鳴，一瞬間感覺被拉回了道南，彷彿置身在道南的鄉野田間中，四處的蛙鳴鳥叫。想想看，已經快兩年沒去道南了，愈來愈想那裡了，心中總有一種惦念。

記得第一次去道南，雖然有一定的心理準備，早聽說是在一個連路燈都沒有的村子裡。但是第一天住進農戶的時候，還是有些意外。一間小屋要睡四個人，兩張破舊的雙人床(其

中一張要睡兩個人)，還有一個舊的床墊子直接鋪在地上。一個在頭上晃來晃去的吊扇是炎熱的夏天裡唯一降溫的電器，窗子上橫豎的幾根鐵條連個紗窗都沒有。現在翻看當時在窗外照的照片還會樂出來，怎麼看都像是被抓起來的一樣。住進來的第一宿都沒有睡好，早上三點多就被蚊子吵醒了，獨自在院中坐到天亮。就是住在這樣一個簡陋的環境中，我卻住出了「奢侈」的感覺。

那是禪七第四天的中午。午睡醒來，頓覺神清氣爽，體內少有的一種輕靈感。我一下子坐起來，對著睡在地鋪上的張雲老師說：「不行了，這日子過的，真是太奢侈了!!!」當然奢侈，每天在這裡愉快的學習、隨性的聊天、漫步田間、身心愉悅、偶爾在課後三五成群的開個小小的品茶會，這種心無旁騖、逍遙自在的日子豈是平日裡所能享受的到的。這就是我第一次去道南的真實感受，註定的要與這裡結下深深的緣分。喜歡這裡的生活，喜歡這裡的感受，更喜歡老師的講課，對口味。

雖然他講的內容我很多還理解不了，但是每次都還是有很多的收穫和啟發，總有那麼幾節課會聽的非常過癮、非常刺激。有位朋友聽完課說老師講的聽不懂，我很不理解。幹

嘛要去失落那些聽不懂的東西，為什麼不為那些聽懂了的東西高興呢？總不至於一句都聽不懂吧？那只能說你沒有好好聽課。其實我也有沒好好聽課的時候。那是第二次去道南，張老師晚上講了一節臨濟宗的課。第一次聽到這樣的講課內容，我被震驚了。毫不誇張的說，只記得當時自己瞪著眼睛張著嘴，像個土包子進城一樣愣在那裡，心裡面只冒出一句話來：「佛經還可以這麼講啊!!!」至於講的什麼內容呢，先向老師叩個頭，一句沒記住。現在想想自己都覺得蠢的可笑，現實版的買櫝還珠啊，講課的內容沒記住，只記得當時的震驚了。老師當晚講得也很興奮，下課前高聲問道：「誰還想聽，我可以講一宿！」那時候我真想舉手，真的沒過癮。可想想老師多病的身體，還是忍住了。雖然我沒記住老師講的什麼，雖然有些話我聽不懂，但我相信這些種子在我心裡已經埋下，不管多久，一百年、一千年、一萬年總會開花結果。

其實也不用都等那麼長的時間，有些疑問或不理解的問題，隨著時間的推移，隨著自己的進步，隨著經歷的一些事情，對老師講的一些話慢慢的就會逐漸有了些體會和認識。

例如上課時老師講過一句話：「一切的存在都是合理的」，我當時就有點不太能接受。邪惡的存在也是合理的嗎？悲苦

的存在也是合理的嗎？既然合理，那麼為什麼還要懲惡揚善，救苦救難呢？我認為它們的存在就是不合理的。這個疑問在心裡掛了二年多，後來慢慢的理解了些這句話的一些含義。存在當然合理，不合理自然就不存在了。合不合理不是以個人的取捨、好惡為標準。放下一些自己的分別心才能正視這些客觀的存在，才能慢慢去認識並接受一切。認識什麼是一切這是第一步，之後才是老師常說的「在一切中，超越一切。」如果連一切是什麼都不能認識的話，又何談超越呢？當然，要做到超越一切，我想恐怕要菩薩地之後才能做到了吧，太遙遠了。還是先從基礎開始，學習認識、接受一切，這一步恐怕就要我用後半生去學習和實踐了。

又例如在去年禪七課上，老師說：「眾生哪個要你去度？！你去看看田裡幹活的農民，他們需要你去度嗎？他們需要的是你去服務！」聽完後感覺一頭霧水。「眾生無邊誓願度」啊，諸佛菩薩不就是來度人的嗎？怎麼又成服務了？這個問題在心裡一掛又是大半年。今年三月，一次換乘公車，剛在座位上坐下，一個老太太就步履蹣跚的從前面上了車，於是趕緊把座位讓給了她。看著她坐好之後，心裡忽然冒出一種很強烈的感激之情。好奇怪呀！我讓座給她應該是被感激才對，怎

麼我卻要感謝她讓我給她讓座了呢？不合情理呀！那一刻忽然想起了老師說的那句話「眾生是要你來服務的」，一下好像若有所悟。再細想下，一個度字就讓人有了分別心，是自上而下的感覺，潛意識裡是認為別人不如你才需要幫助，這是我慢之心，不是真正的慈悲。老師說過，真正的慈悲心是要見了空性後才可以發起。那麼用「服務」兩個字，是自下而上或者是平等狀態的，可以避免我慢之心，培養慈悲心的時候也能培養謙卑之心。

諸如此類，在不斷的認知、了解和反思的過程中，心感覺一點點的沉了下來、平實了下來、清晰了起來，心裡各種情緒，尤其那種暴戾之氣似乎更容易被自己覺察到了，可能是修羅種性太重吧，現在還是依然很難把控，小的問題還可以較快的化解，稍大些的問題就很難把控，需要一定時間了。但至少先找到了問題才能慢慢去修正，千年寒冰總要一點一點的融化，這應該就是修行的過程吧。

林林總總，生活中經常會有時在不經意間，由於某件事情或某個想法的起因，能感悟到老師課上說的一些話的含義，每多理解一點，生活中的某些狀態就會被影響，就是這樣小步的循環遞進又相互影響。所以說老師的話要慢慢品

味、慢慢地體會。雖然沒辦法時時請教，也不知道自己領悟的是否正確、全面，但是自己內心是否有變化這總是可以自己檢查到的。幾年積累下來，自己的感覺就是內心愈來愈簡單了，愈來愈乾淨了，愈來愈柔軟了，似乎「白色」的東西在增加（這種感覺說不清楚），有時候一年才會有一點點的感覺。雖然變化很小，進度很慢。但還是希望每年都能帶著這一點點的進步去向老師匯報，希望老師在一百歲的時候還在講臨濟宗。

**尚德讀後：**

很好！

二〇一八年十一月七日

於台灣達摩書院