

---

## 張老師的話

文/張尚德老師

佛法五明中有醫方明，醫方明若不好，那學佛法是有偏差與缺失的。學佛的過程與經歷無非是調身與調心，身心不輕安，學佛就不及格。

佛法裡有藥師醫王。實際上，釋迦牟尼佛是醫王中的醫王。有一次，印度名醫耆婆拿一個骷髏頭跟釋迦牟尼佛說，這個人過去怎麼樣，怎麼樣……，釋迦牟尼佛其時也撿了一個骷髏頭，跟耆婆說，這個人的過去世，你就知道了。

就我所知道的來說，南老師是通學大王，他在醫學上，特別是對中醫理論與治療上是有極廣度與深度體會的，他一生奔波，晝夜為眾生忙碌，而能活至九十五歲，理由無它，他除在佛法禪定上高明以外，他的醫方明也很不錯。

此期《華慧》有幾篇文章將唯識和醫學一起參究，良有以也！

二〇一八年十二月三十日  
於台灣達摩書院