
讓自己慚愧些穩重些

小言文明危機下的個體修養

文/殷伍金

這些年，有時候會反問自己，最大的問題在哪裡呢？

毛病當然很多，最根本的一條，應該是心浮氣躁、不夠穩重。

由此想到，

要說現代文明的種種問題，
從個體層面看，人變得越來越不穩重了，
以至於逐漸喪失了穩重過生活的環境與能力，
恐怕是問題的根源吧？

為什麼穩重如此重要？這是因為，人本來是很高貴的，生命的內涵是很豐富的，人生的價值是很深厚的，而人一生，的確有很多機會來成就自己，不至於虛度年華、一事無成。「重」也者，「重」在這裡也。這樣一來，那「穩」

的意涵，就不言自明了，即人生一世，面對人事物的紛紛擾擾，要拎得清、受得了、勘得破，不管東南西北風，始終能把自已「穩」在應有的高貴，也就是「重」上。

現代文明，空間很擁擠，時間很瑣細，節奏很匆忙，加之科技濫用、資訊膨脹，置身其中的人們，難得片刻的安寧，這是勢力使然、沒有辦法的事。如果人人都能反求諸己，不隨現代文明的這股「強風」起舞，不隨現代社會的這股「急流」奔波，人人都儘量穩重些，從容度日，那我們這個社會，不知道要比現在美好多少倍！

言及於此，需要了解的是，人的穩重要從哪裡來呢？如何知道自己穩重與否？又該如何使自己逐漸變得穩重起來呢？

從根本上說，這個問題本身不成立。因為，人本來是穩重的，並且從來都是「八風吹不動」。那「八風吹不動」有什麼好處呢？這個「好處」就太大了，說什麼自在、富有和高貴等等，那都是邊事，都是剩語，都與實際了不相干。

問題就在於，要說穩重過生活，能得到這麼大的利益，常情是很難接受、很難相信的。一句話，信不過，幾為普通人本能性的障礙，既信不過自己，也信不過他人，更遑

論相信天地萬物。人的問題，大概根子在這裡吧？

正因為如此，經中之王的《華嚴經》才特別強調，「信為道源功德母」。對此，儒家的孟子說得更直接，「有諸己之謂信」，反過來說，在孟老夫子看來，人沒有「信」，那就算不上「有諸己」，說的嚴重些，那就算不上是個人了。

對此，筆者反省到，自己蹭蹭蹬蹬幾十年，活得不怎麼樣、不夠穩重，關鍵在於自己究竟信什麼？

想起小時候，每逢初一十五，都會看到母親，恭恭敬敬地點三支香，供一杯茶，拜天。小時候，不懂她在搞什麼，有一次，我問，「媽，你拜什麼呢？」平日裡慈祥溫和的老母親，難得一見的嚴肅，一棒子打下來，「拜天！不要亂問啦！」是啊，我的母親雖然一個大字都不識，但她有「信」，信天、敬天、畏天。

現在幾十年過去了，我終於慢慢體會到，
當我的老母親恭恭敬敬地拜天時，
她內心是多麼坦蕩、多麼安然、多麼富有，
那不是迷信，而是自己對自己的誠敬，
是借拜天修正自己、警醒自己、歸到自己，是真實的穩重。

那何以過去幾十年，在遇到老師之前，我卻沒有把這些自己生命中本該珍視的，真正往心裡去呢？記得老師曾勉勵我，要有理想！現在我似乎明白了些，要說理想，落到身心實際上，不外做人要穩重，不可、不能、不必隨風起舞，如此，「重」就是「理」，「穩」就是「想」，道理是一個也。

若具體說來，吾人欲求穩重，當先通曉心淨即國土淨，清淨心是穩重的正行，也是人之為人對整體生態應盡的基本責任。而欲求清淨心，又當正信因果，絕對誠敬，信因果是穩重的正因，也是人之為人對宇宙人生的根本把握。而信因果，首當其衝的，又必須生起慚愧心，在日常生活中，知道什麼可以做，什麼不可以碰，絕對要做到規規矩矩。是以，慚愧心是穩重的前置條件，也是人之為人對自己對大家最大的關心與愛護。

某種意義上說，現代人的慚愧心，的確出了一些問題。社會上之所以出現一些不堪，無慚無愧，或者說慚愧心過於淡薄，關鍵時候發不起力量，是很重要的一個原因。一個極端的例子，現在所謂的互聯網經濟，一間屋子，幾台電腦，幾個美女，靠一些低俗的表演與引誘，通過激發人的淫怒癡，就能來錢，甚至是大把來錢，這怎麼得了？

〈禮運大同篇〉說，「力惡其不出於身也，不必為己」，要知道，這背後的道理是很深刻的，古人清楚，人要活得健康，「身體力行」是很重要的。現在慢慢地，不太重視這個了，並且，連正知、正業、正命的基本慚愧心都開始動搖，那問題就很大了。要知道，靠「黃、賭、毒」賺錢，雖得一時「榮」，但有可能要賠上生生世世的正命，遠離還來不及，何況反以此為生？

關於慚愧心的重要性，唯識學說得很清楚。就拿唐玄奘法師的《八識規矩頌》來說，裡面把人的心理分為四個層次，第一個層次的前五識，是相應著人的生理存在的，後面意識、末那識、阿賴耶識三個層次，都是相應著人的心理存在的。特別要注意的是，唐玄奘法師在描述前五識時指出：「遍行別境善十一，中二大八貪嗔癡」，這裡的「中二」，就是指「無慚」、「無愧」，並且在表達的架構上，這兩個字是置於句首，是與前面的「遍行」相應在一起的。這也就是說，與人的生理相應在一起的前五識，起主導作用的就是「無慚」、「無愧」這兩樣，人如果人沒有慚愧心，或者說慚愧心的底線太低了，那就很難救贖了。因為人一旦無慚無愧，他的行為模式，是鑲嵌在生理性的本能衝動裡

的，是根本不受能夠分別是非對錯的意識的控制的，那就「沒得救了」。

最後，我想：

如果太空中有一雙眼睛，應該會發現，近一兩百年來，有一個叫地球的星體，變得越來越濁重暗淡，並且在空間的方位上，更是下墜得越來越快。「皮之不存，毛將焉附」，這才是人類文明今天所面臨的最大現實問題。要知道，地球的生態，不外人的心態，人類與地球本來就是共生共存的，而這一切的一切，原本可以很美好的。

可是，……

讓我們一起慚愧些、穩重些吧！

尚德讀後：

本來應如此！

二〇一八年九月二十八日

於湘潭道南書院